

ÅRSMELDING
FOR
ROGALAND SKØYTEKRETS
2014 / 2015



Rica Forum Hotell
Stavanger

Torsdag 28. mai 2015
Kl 19:00

ROGALAND SKØYTEKRETS's TING 2015

Innhold

1	Saksliste	3
2	Rogaland Skøytekrets TING 2014 - Referat	4
3	Styret	6
4	Årsmelding	7
4.1	Møtevirksomhet/Saker behandlet.....	7
4.2	Lagtilslutning	7
4.1	Rapport fra Arrangementsutvalg.....	8
4.2	Rapport fra Dommer og Autorisasjonsutvalget.....	8
4.3	Rekruttering	9
4.3.1	Skøyteskole.....	9
4.3.2	Rekrutter	9
4.4	Anlegg.....	10
4.5	RSK webside.....	11
5	Arrangementer.....	12
5.1	Terminlisten 2014/2015	12
5.2	Onsdagscup.....	13
5.3	KM-allround	14
5.4	KM-sprint	17
5.5	Nasjonale løp	20
5.5.1	WC Kvalifisering 1. – 2. november 2014	20
5.5.2	NC-6 14. – 15. februar 2015	20
5.5.3	NM Enkeltdistanser 13. – 15. mars 2015.....	21
6	Markering i mesterskap	22
6.1	Junior og senior gruppe.....	22
6.2	Kunstløp.....	23
6.3	Arrangementer og stevner i klubbens regi	23
7	Rekorder.....	24
7.1	Banerekorder.....	24
7.2	Kretsrekorder	25
7.3	Kretsrekorder – Jenter/Kvinner.....	28
7.4	Kretsrekorder – Gutter/Menn.....	29
8	Regnskap.....	30
8.1	BALANSE.....	30
8.2	Revisjonsmelding.....	31
9	Forslag til arbeidsplan 2015 / 2016	32
9.1	Representant til NSF's Ting 2015.....	32
9.2	Innkomne forslag	32
9.2.1	Forslag fra lagene:	32
9.2.2	Forslag fra kretsstyret:	33
9.3	Budsjettforslag 2015	34
10	Valgkomiteen sin innstilling til årsmøtet i Rogaland skøytekrets 2014/2015	36



Saksliste

Rogaland Skøyteklubs årsting

1. Åpning
2. Godkjenning av saksliste og innkalling
3. Navneregistrering
4. Godkjenning av fullmakter/stemmeberettigede
5. Valg av ordstyrer og referent
6. Referat fra RSK's Ting 2014
7. Årsmelding 2014/2015
8. Regnskap 2014
9. Arbeidsplan for 2015/2016
10. Innkomne forslag
11. Budsjettforslag 2015
12. Innsatspokal
13. Valg av nytt styre

1 Rogaland Skøyteklubs TING 2014 - Referat

Sted: Rica Forum

Dato: 22.05.2014 kl. 19:00

Til stede: Tor Helge Hetland (RSK), Per Nygård (StavangerSandnes SK), Daniel van Riessen (RSK), Atle Evjen (RSK), Knut Carlsen (RSK), Arne Walter Kranzmann, (StavangerSandnes SK), Erik Dahle (StavangerSandnes SK), Jørgen Leknes (StavangerSandnes SK), Kjell Ims (RSK)
Kjell Pettersen (Tysvær SK), Trygve Hetland (Stavanger SK)

Saker til behandling:

✈ Åpning

Tor Helge Hetland ønsket velkommen på Rica Forum.

✈ Godkjenning av sakliste og innkalling

Ingen innvendinger.

✈ Navneregistrering

Navneregistrering ble foretatt.

✈ Godkjenning av fullmakter/stemmeberettigede

Alle tilstedeværende er kjente. Derfor ingen innvendinger om stemmeberettigede/fullmakter.

✈ Valg av ordstyrer og referent

Tor Helge ble valgt som ordstyrer. Daniel van Riessen som referent.

✈ Referat fra RSK ting 2013

Knut Carlsen gikk igjennom fjorårets referat. Noen små innvendinger som vil bli oppdatert.

✈ Årsmelding

Tor Helge Hetland gikk igjennom årsmeldingen i form av Power Point presentasjon – en kortversjon av årsmeldingen.

- StavangerSandnes SK har en nedgang som bekymrer. Både nedgang på medlemmer og lisenser.
- Det har blitt notert 20 kretsrekorder, det ble påpekt at vi bør ha en bedre registrering av kretsrekorder.
Løpere som har satt flere kretsrekorder i løp av sesongen på samme distansen. Dette har ikke blitt tatt med.
- På anlegg vil det være en stor oppgradering som kan være positive for både løpere og tilskuere.

✈ Regnskap 2012

Regnskapet for 2013 går i år i minus 8.550,- Det forklares at vi har hatt endel kostnader samt at Sørmarka Arena har tatt hall leie på løp som RSK arrangerer. Dette har medført at det ble ca 7.000,- i løpsavgift (20% av startkontigenten). Egen kapital blir på 212.741,- som er en buffer vi trenger å opprettholde for å arrangere store løp som VM og NM der det er store summer som må betales før pengene kommer inn.

Regnskapet ble godkjent uten anmerkninger.

✈ Arbeidsplan for 2013/2014

- Arbeidsplanen som Rogalandskøyteklubbets forela ble vedtatt
- Kretsløp i helgene, se punkt tidligere.

✈ Innkomne forslag

Det har ikke kommet inn forslag.

Kretsen kommer med følgende forslag:

- Foreslår å beholde eksisterende satsene for lagskontingenter. Forslaget ble vedtatt.
- Foreslår at startkontingent for KM og LdM hurtigløp endres. Ved at Sørmarka Arena nå tar 20% av startkontingenten for våre løp foreslås satsen for KM løp økes fra kr 150 til kr200. For LdM foreslås å benytte samme kontingent som for LM. Dette betyr kr150 pr. distanse. Forslaget ble vedtatt.
- Styret foreslår at det ved KM for veteraner blir 1/3 premiering i hver klasse. Da det ofte er kun en deltaker pr klasse blir det liten eller ingen konkurranse om å bli kretsmester. Flere veteraner har også selv gitt uttrykk for dette og tilbakelevert medalje.
Vi fortsetter som tidligere og forslaget ble nedstemt.
- Styret foreslår å forenkle kravene ifm Onsdagscupen i tråd med Norges Cup reglement. Det foreslås å ta bort at løper må minst ha gått 3 ulike distanser og at de 7 beste løp teller ved poengsummering til slutt. Forslaget ble vedtatt.

✈ Budsjettforslag 2013

Budsjettforslaget ble gjennomgått og ble vedtatt.

✈ Innsatspokal

Rogaland Skøyteklubb sin Innsatspokal for sesongen 2013/2014 går til **Simen Rye** fra StavangerSandnes skøyteklubb i klassen Junior C. Han har hatt en formidabel utvikling de siste årene og har allerede markert seg nasjonalt og internasjonalt.

Innsatspremie

Rogaland Skøyteklubb sin Idrettspris for sesongen 2013/2014 går til Kjell A. Ims. Han har vært en trofast funksjonær i en mannsalder og alltid vært positiv og villig til å være med å ta et tak. Uten slike funksjonærer som Ims vil ville vi ikke klare å ta på oss større og større arrangementer. Vi håper at han kommer til å fortsette som funksjonær i flere sesonger framover.

✈ Innlegg fra RIK's og NSF's representant

Det var ingen av RIK eller NSF tilstede.

✈ Valg av nytt styre

Styret ble gjenvalgt, Det ble poengtert at valgkomiteen må på plass til neste år.

Stavanger den 22. mai 2014
Daniel van Riessen (sign.)
Referent

2 Styret

Kretsstyret			
Medlem	Navn	Mobil	E-post
Leder	Tor Helge Hetland	90899447	Tor.Helge.Hetland@lotosupstream.no
Nestleder	Daniel van Riessen	41405115	daniel@gerbing.no
Sekretær	Assgeir Gordon		assa@online.no
Kasserer	Atle Evjen	48002948	atle.evjen@akersolutions.com
Styremedlem	Knut Carlsen	97516710	knut.carlsen@applysorco.no
Stavanger Sandnes SK	Arne Walter Kranzmann	93488679	arnewalter.kranzmann@lyse.no
Stavanger KK	Siri Hagen		siri.hagen@hotmail.com
Tysvær SK	Kjell Pettersen	91391044	kjpette@online.no
Lokal rep. Norway	Ove Lie	91530499	ove.palmer.lie@storebrand.no
Revisor	Åse Marit Fjellanger		

Dommer og autorisasjonsutvalg			
Medlem	Navn	Mobil	E-post
Leder – overdommer	Odd Magnor Mellemstrand	95086754	oddm@mellemstrand.no
Vara overdommer	Thor Flikkerud	40412440	thor@flikkerud.no
Starter 1	Sigurd Fredriksen	92429330	sigurd.fredriksen@lyse.net

Treningsutvalg			
Medlem	Navn	Mobil	E-post
Leder	Arne Walther Kranzmann	93488679	arnewalter.kranzmann@lyse.no
Medlem	Ole Morten Mellemstrand		-
Medlem	Frode Bøhm		-

Data/arrangement komite			
Medlem	Navn	Mobil	E-post
Leder	Assgeir Gordon		assa@online.no
Medlem	Knut Carlsen	97516710	knut.carlsen@applysorco.no
Medlem	Jørgen Leknes	95939076	jorgen.leknes@lyse.net
Medlem	Thor Flikkerud	40412440	thor@flikkerud.no

Anleg/representant i IKS styret			
Medlem	Navn	Mobil	E-post
Leder	Tor Helge Hetland	90899447	Tor.Helge.Hetland@lotosupstream.no

Valgkomite			
Medlem	Navn	Mobil	E-post
Leder			
Medlem			-

3 Årsmelding

3.1 Møtevirksomhet/Saker behandlet

Det er avholdt 4 styremøter i sesongen.

Styremøtene er avholdt i Sørmarka Arenas lokaler. Oppsummering av de viktigste saker som ble behandlet:

- Behandling av terminliste og treningstider
- Budsjett for NC og NM enkeltdistanser
- World Cup forberedelser
- Tidtaker og høgtalersystem
- Starterkurs og overdommerkurs
- Avtale med Rica Forum Hotel
- Søknad om NM allround junior 2016/17 og World Cup arrangement
- Funksjonærsamling

3.2 Lagtilslutning

Lag/klubb	Medlemmer			Lisenser		
	2014/2015	2013/2014	2012/2013	2014/2015	2013/2014	2012/2013
Austrått IL - Inline*	10	-	-	6	-	-
Skøyteklubben Sør	79	70	55	0	0	0
Stavanger Kunstløpklubb	300	255	185	64	44	30
Stavanger Roller Derby	19	39	33	9	29	0
StavangerSandnes SK	223	180	165	57	43	46
Tysvær skøyteklubb	27	24	25	3	3	3
Sum	639	568	463	130	119	79

* Opprettet - 2014

Totalt antall medlemmer i kretsen har økt med 12,5% og antall lisenser økte med 9% siden forrige sesong.

Både StavangerSandnes skøyteklubb og Stavanger Kunstløpklubb har hatt den største økning. Til sammen har de en økning på 20 % i antall medlemmer og 39% i antall lisenser siden i fjor. Alle klubber i kretsen med unntak av Stavanger Roller Derby har hatt en økning i medlemsmassen.

Austrått IL - Inline ble opprettet i 2014 som en ny gruppe i Austrått IL som eksisterte fra tidligere med blant annet håndball, fotball.

3.1 Rapport fra Arrangementsutvalg

Arrangementsutvalget for sesongen 2014/2015:

Leder: Asgeir Gordon

Medlemmer: Jørgen Leknes, Thor Flikkerud, Knut B. Carlsen

Styreleder Tor Helge Hetland deltar aktivt i alt som foregår av møter og arrangement.

Arrangementsutvalget deltok i utarbeidelse av terminliste for sesongen.

Denne sesongen var det 3 større arrangement for RSK; WC Kvalifisering, NC-6 og NM Enkeltdistanser. Se nedenfor mer detaljerte rapporter fra disse 3 arrangement.

For hvert av de større arrangementene ble det arrangert planleggingsmøter hvor arbeidsoppgaver ble fordelt.

Det var ingen spesielle utfordringer knyttet til disse arrangementene og erfaring fra tidligere sesonger og tilsvarende mesterskap blir benyttet i høy grad. Det er utviklet en sjekkliste som dekker det aller meste og det er med på å sikre at alt kommer på plass i god tid.

Samarbeidet med Sørmarka Arena i forkant av arrangementene har vært utmerket. Det ble arrangert et møte i forkant av WC Kvalifisering men for de andre arrangementene ble det hele kommunisert på en effektiv måte via epost. Sørmarka Arena har i denne sesongen vist betydelig forbedring m.h.t å tilrettelegge for utmerkede forhold med god temperatur i hallen og i isen. Det var ingen svikt i anlegget men under temperaturstyringen fra dag til dag kan passes bedre på, med kontroll av lysene osv.

RSK arrangerte 6 onsdagscup-løp sesongen 2014/2015 pluss en finale. En OC på slutten ble avlyst på grunn av annet arrangement i hallen.

RSK arrangerte et testløp i starten av sesongen pluss KM Sprint og KM Allround.

RSK er tildelt Worldcup stevne neste sesong. Fra desember 2014 er det fra RSK aktivt jobbet for å nå dette målet. Arbeidet ble innledet med møte med Sørmarka Arena, videre studietur til Hamar under WC stevne der i slutten an januar med innlagte møter både med stevnelder NSF og Norges ISU representant. Planleggingen har fortsatt med møter med NSF og SA i Stavanger i april 2015 og i mai blir det møter om organisjonen og flere detaljer i planen fram mot WC som blir høydepunktet neste sesong.

Til avslutning for sesongen blir det arrangert en tilstelning med middag for RSK og funksjonærstaben.

3.2 Rapport fra Dommer og Autorisasjonsutvalget

Rapport fra Dommer og Autorisasjons utvalget 2014 - 2015

Dommerkomiteen har bestått av: Odd Magnor Mellemstrand, Thor Flikkerud og Sigurd Fredriksen.

Det er avholdt en samling med funksjonærene før sesongstart.

Utvalget har ikke hatt noen møter, men benyttet e-mail og tlf. og samtaler på banen.

Autorisasjonsutvalget har hatt god kontakt med Kretsstyret. Det ble utarbeidet funksjonærliste til alle stevner og det ble sendt påminnelser før hvert stevne så oppmøte til løpene har hvert bra.

Det er arrangert Tidtager og Dommerkurs.

Det er sendt inn rapport til NSF Dommerutvalget med oversikt over Dommere og Startere med anbefaling om opprykk i nivå ranking.

Sigurd Fredriksen har hvert utenlands i jobboppdrag og har ikke hatt anledning til å være med så mye. Han lærte opp Bjørgulv Fjermestad slik at han kunne starte på kretsløp. Erwin Kranzmann har hvert syk og av den grunn ikke hatt mulighet til å være med.

Våre Overdommere Knut B. Carlsen, Odd Magnor Mellemstrand, Arne Walther Kranzmann og Aase Marit Fjellanger.

Bjørgulv Fjermestad har utført en fremragende starter jobb.

Vi må takke alle funksjonærene Dommere, Tidtagere både manuelt og elektronisk. Ikke minst Jørgen Leknes som har tatt hånd om trekning og resultatlister på fremragende måte.

Det må arrangeres Dommer/funksjonærkurs, Starterkurs og Overdommerkurs. Vi må ha flere personer med på laget. Det er nye og store oppgaver som kommer.

Thor Flikkerud
Autorisasjonsutvalget.

3.3 Rekruttering

3.3.1 Skøyteskole

Deltagelsen har variert mye, fra fem til femten deltagere, men det er kjekt å se at vi har fått en «stabil grunnmur» som har vært med hele sesongen. Noen av de som begynte på skøyteskolen i høst har og gått videre til rekruttgruppa. Det betyr at vi har hatt ca 25 barn innom skøyteskolen dette året.

3.3.2 Rekrutter

Det har vært en betydelig vekst i løpere denne sesongen og flere har begynt å delta i løp. Dette er viktig, da det har oppstått et gap mellom elite/junior/de aldersbestemte som har vært med lenge, og disse noe ferskere aldersbestemte.

Antall rekrutter og aldersbestemte har varier noe, men har jevnt over variert fra 15 – 25.

3.4 Anlegg

Rogaland SK har vært medlem i brukerutvalget i Sørmarka Arena. Det har vært få møter (2) og mest orienteringer. RSK har spesielt engasjert seg i følgende saker for sesongen:

- Terminliste (Idrettsrådet har ansvar for fordeling av treningstider)

RSK har videre hatt møter med Sørmarka arenas administrasjon vedrørende

- Iskvalitet ved sentrale stevner (WC kvalifisering, NC og NM enkeltdistanser)
- Problemer med tidtaker- og lydanlegg i hallen
- Tilrettelegging av hallen ved investeringer ifm WC arrangement
- Løsning ifm jernbjelke i dør til barnehagen – HMS

Banemannskapet viste ifm nevnte arrangement at de har funnet koden til å lage god is og hallen har med dette fått et svært positivt omdømme rundt om i Norge og har vist at det er mulig å kunne konkurrere med Vikingskipet mht iskvalitet.

RSK har også gjort innspill om følgende oppgraderinger i hallen før World Cup arrangementet i Januar 2016 og som planlegges utført før neste issesong:

- Kabling av tidtakersystem
- Utvidelse av gangbru for («vagelet») for TV kommentatorer
- Motorisert nett over kunstløpsbanen
- Utbygging av tribunekapasitet på vekslingssiden
- Monitorer i svingene i tak (tillegg til stortavlene)
- Ekstra monitor som viser plassering (4-5)



NRK sentralt har sammen med RSK og Sørmarka Arena hatt nytt møte for å gjennomgå hallen ifm World Cup arrangementet neste år.

3.5 RSK website

Hjemmesiden til Rogaland skøytekrets viser en nedgang på 34% i antall visninger. Sist sesong har det kun vært noen enkelte store løp i forhold til året før.

Kvalifiseringsløpet i Oktober 2014, Norges Cup stevnet og NM enkelt distanser i Mars 2015 viser tydelig høydepunkter dette året. Besøket har vært jevn resten av sesongen.

1.mai 2013 – 1. mai 2014 hadde vi 85.860 visninger av totalt 7.773 unike brukere

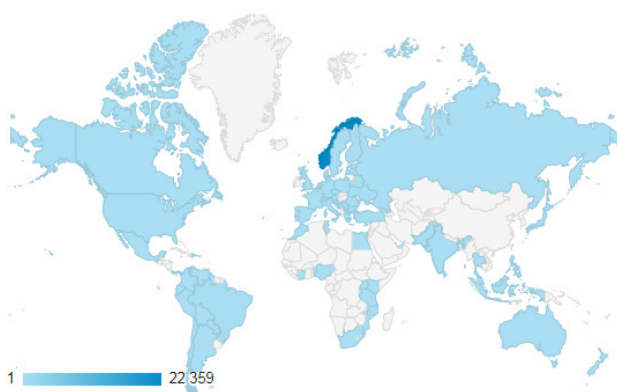
1.mai 2014 – 1. mai 2015 ble det registrert 63.783 visninger av totalt 7.872 unike brukere.



Det vil si at antall unike brukere har gått marginalt opp, mens antall visninger har gått ned.

Gjennomsnitt besøk i denne perioden har også gått litt ned til 2min 38 sekund (3:06 – 13/14).

Muligens grunn til nedgang i besøkstiden kan være at brukeren får tak i informasjonen raskere.



Fleste besøkere kommer fra Norge med 93% siden det ikke har vært arrangert en internasjonal stevne sist sesong. Kartet viser at brukere kommer fra alle verdensdeler fordelt jevnt på de resterende 7%.

29% kommer fra Stavanger-Sandnes, Oslo med 19% kommer på 2. plass.

Videre så kommer 3. Bergen (5%) og Trondheim (4%) på en 4. plass

54% bruker Windows (PC) men Nettbrett og telefoner med IOS er fortsatt stigende 30% (27%)

31% av trafikken kommer fra Norges skøyteforbund ifm terminlisten og kommende løp som arrangeres på Sørmarka Arena. Trafikken som taster direkte rogalandskoytekrets.no er på 22% På 3. plass er trafikken som blir henvist fra Google sine søkemotorer. StavangerSandnes trafikken ligger på plass nr. 4 med over 11%. (7% i fjor)

Nyheter er den siden som blir lest mest 25%, etterfulgt av NM enkeltdistanser 17% og påmeldingskjema 8%. I år er det flere som søker seg fram til Løpstider Live (5%) som viser tidene direkte fra løpet.

4 Arrangementer

4.1 Terminlisten 2014/2015

Dato	Løp	Status	Kl.:	Distanse	Arrangør
8 Okt	Testløp	Regionalt/nasjonalt	18:00-21:00	OC-C	RSK
18-19 Okt	Stavanger Open	Nasjonalt	10:00-15:00**	enkeltdistanser	Stavanger/Sandnes SK
22 Okt	OC-1	Regionalt/nasjonalt	18:00-21:00	C	RSK
01-02 Nov	WC Kvalifisering	Nasjonalt	10:00-17:00**	ref. NSF	RSK
5 Nov	OC-2	Regionalt/nasjonalt	18:00-21:00	A	RSK
29-30 Nov	Sandnesgauken	Nasjonalt	10:00-15:00*	***	Stavanger/Sandnes SK
3 Des	Langløp m/fellesstart	Regionalt	20:30-21:30	5000/15000m	Stavanger/Sandnes SK
10 Des	OC-3	Regionalt/nasjonalt	18:00-21:00	A	RSK
13-14 Des	KM allround	Regionalt	10:00-13:00*	G	RSK
26-Des	Trim-mila (Fleskeløpet)	Regionalt	12:00-13:00	10000m	Stavanger/Sandnes SK
7 Jan	OC-4	Regionalt/nasjonalt	18:00-21:00	E ****	RSK
14 Jan	Skolemesterskapet	Regionalt	18:00-21:00	100/500m	Stavanger/Sandnes SK
17-18 Jan	LdM	Regional/nasjonalt	10:00-15:00*	D	HSK
21 Jan	OC-5	Regionalt/nasjonalt	18:00-21:00	B	RSK
31 Jan-1 Feb	KM sprint	Regionalt	10:00-13:00*	F	RSK
4 Feb	Langløp m/fellesstart	Regionalt	20:30-21:30	5000/15000m	Stavanger/Sandnes SK
11 Feb	OC-6	Regionalt/nasjonalt	18:00-21:00	A	RSK
14-15 Feb	NC-6	Nasjonalt/Internasjonalt	10:00-16:00**	ref. NSF	RSK
25 Feb	Langløp m/fellesstart	Regionalt	20:30-21:30	5000/15000m	Stavanger/Sandnes SK
4 Mar	OC-Finale	Regionalt/regionalt	18:00-21:00	Trekkes	RSK
13-15 Mar	NM Enkeltdistanser	Nasjonalt	fredag 18:00 lø/sø 10:00-17:00	ref. NSF	RSK
21-22 Mar	Rekordløpet	Nasjonalt	10:00-15:00**	enkeltdistanser	Stavanger/Sandnes SK
25-mar	OC-Finale	Regionalt/nasjonalt	18:00-21:00	Trekkes	Flyttet til 4. mars

4.2 Onsdagscup

Denne sesongen ble det arrangert 6 Onsdagscup'er og 1 finale. Den siste Onsdagscup som opprinnelig skulle være finalen ble avlyst pga et arrangement i siste liten. Sammenlagt rangering av løperene etter de 7 løpene som gikk.
(Senior og veteraner er begrenset til 5 plasser på denne listen)

Klasse	Nr	Navn	Klubb	Poeng
Gutter 12år	1	Oddbjørn Mellemstrand	Stavanger Sandnes SK	91
Gutter 12år	2	Peder Kongshaug	Stavanger Sandnes SK	85
Gutter 12år	3	Vegard Rye	Stavanger Sandnes SK	83
Gutter 12år	4	Johan Evjen	Stavanger Sandnes SK	59
Gutter 12år	5	Erlend Belsvik	Stord IL	8
Gutter 12år	6	Simon Grimstad	Stavanger Sandnes SK	8
Jenter Junior C	1	Lise Hølland	Stavanger Sandnes SK	97
Jenter Junior C	2	Eira Eide	Stavanger Sandnes SK	94
Jenter Junior C	3	Maren Kranzmann	Stavanger Sandnes SK	49
Jenter Junior C	4	Kristine Notland	Stord IL	8
Gutter Junior C	1	Ole Mikkel Mellemstrand	Stavanger Sandnes SK	140
Gutter Junior C	2	Einride Brodahl Osland	Stavanger Sandnes SK	50
Gutter Junior C	3	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	14
Gutter Junior C	4	Andreas Holst Oord	Stavanger Sandnes SK	7
Jenter Junior B	1	Ingeborg Espeland	Stavanger Sandnes SK	140
Jenter Junior B	2	Anita Notland	Stord IL	14
Gutter Junior B	1	Simen Rye	Stavanger Sandnes SK	70
Gutter Junior B	2	Magne Hølland	Stavanger Sandnes SK	60
Gutter Junior B	3	Daniel Meling	Stavanger Sandnes SK	59
Gutter Junior B	4	Eskil Lyngdal Sægrov	Stavanger Sandnes SK	39
Gutter Junior B	5	Olav Sørheim Nylund	Stord IL	20
Menn Junior A	1	Magnus Dahle	Stavanger Sandnes SK	90
Menn Junior A	2	Thomas Haraldsen	Stord IL	31
Kvinner Senior	1	Astrid Helen Njærheim	Stavanger Sandnes SK	48
Kvinner Senior	2	Ingvild Hellem	Bjugn/Ørland SK	47
Kvinner Senior	3	Marit Fjellanger Bøhm	Stavanger Sandnes SK	20
Menn Senior	1	Aksel Munthe	Stavanger Sandnes SK	91
Menn Senior	2	Håvard Bergland Leknes	Stavanger Sandnes SK	77
Menn Senior	3	Terje Almås	Stord IL	37
Menn Senior	4	Simon Aas	Stord IL	27
Menn 30-44år	1	Einar Mathiassen	Stavanger Sandnes SK	90
Menn 30-44år	2	Terje Meling	Stavanger Sandnes SK	68
Menn 30-44år	3	Christoffer Gundersen	Stavanger Sandnes SK	29
Menn 30-44år	4	Arild Finnesand	Stavanger Sandnes SK	28
Menn 30-44år	5	Kjetil Isaksen	Stavanger Sandnes SK	3
Menn 45-59år	1	Bernt Erland	Stavanger Sandnes SK	70
Menn 45-59år	2	Bjørn Pettersen	Stavanger Sandnes SK	64
Menn 45-59år	3	Sveinung Øvretveit	Stavanger Sandnes SK	56
Menn 45-59år	4	Jan Aas	Stord IL	40
Menn 45-59år	5	Lars Magne Haldorsen	Stavanger Sandnes SK	38
Menn 60-99år	1	Egil Bokn	Tysvær SK	109
Menn 60-99år	2	Onar Westerheim	Stord IL	73
Menn 60-99år	3	Harald Westerheim	Stord IL	66
Menn 60-99år	4	Jan Henriksen	Stord IL	63
Menn 60-99år	5	Brynjulf Måkestad	Hardanger SK	52

4.3 KM-allround



KM Allround

Sørmarka Arena 13.-14.12 2014
SAMMENLAGT RESULTATER



RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
-----	----	------	-----	-------	-------

Jenter 11år etter (4) distanser

1 6 Julie Lu Sæggrov Aske NOR Stavanger Sandnes SK 200.051											
500 m		1500 m		500 m		1000 m					
49.15	49.150	1	2.30.83	50.276	1	50.28Mt	50.280	1	1.40.69	50.345	1
2 30 Nora Tveit NOR Stavanger Sandnes SK 209.985											
500 m		1500 m		500 m		1000 m					
52.39	52.390	2	2.38.13	52.710	2	52.44Mt	52.440	2	1.44.89	52.445	2
3 36 Veslemøy Østebøvik NOR Stavanger Sandnes SK 267.373											
500 m		1500 m		500 m		1000 m					
1 03.85	63.850	3	3.22.60	67.533	3	1 09.72Mt	69.720	3	2 12.54	66.270	3

Gutter 11år etter (4) distanser

Gjennomsnittlig tid etter (%) distanse											
1		28	Nicolai Våga		NOR		Tysvær SK		249.626		
500 m				1500 m				500 m		1000 m	
1.00.77		60.770		1		3.15.23		65.076		1	
1.00.90Mt		60.900		1		2.05.76		62.880		1	

Gutter 12år etter (4) distanser

Gutter 12 år eller (-) distanse											
1		15	Oddbjørn Møllestrand		NOR		Stavanger Sandnes SK		185.354		
500 m				1500 m				1000 m		3000 m	
45.21		45.210		1		2.20.50		46.833		2	
								1.31.10		45.550	
								1		4.46.57	
										47.761	
										1	
2		24	Peder Kongshaug		NOR		Stavanger Sandnes SK		190.818		
500 m				1500 m				1000 m		3000 m	
45.39		45.390		2		2.25.75		48.583		3	
								1.33.61		46.805	
								2		5.00.24	
										50.040	
										3	
3		32	Vegard Rye		NOR		Stavanger Sandnes SK		193.876		
500 m				1500 m				1000 m		3000 m	
45.81		45.810		3		2.17.30		45.766		1	
								1.47.74		53.870	
								4		4.50.58Mt	
										48.430	
										2	
4		8	Johan Evjen		NOR		Stavanger Sandnes SK		211.798		
500 m				1500 m				1000 m		3000 m	
49.62		49.620		4		2.39.03		53.010		4	
								1.43.84		51.920	
								3		5.43.49	
										57.248	
										4	

Jenter Junior C etter (4) distanser

Senior Junior Cetter (4) distanser																							
1		23	Lise Holland		NOR		Stavanger Sandnes SK		193.456														
500 m				1500 m				1000 m		3000 m													
46.78		46.780		1		2.24.91		48.303		1		1.34.14Mt		47.070		1		5.07.82		51.303		1	
2		5		Eira Eide		NOR		Stavanger Sandnes SK		195.939													
500 m				1500 m				1000 m		3000 m													
46.95		46.950		3		2.28.01		49.336		2		1.34.96		47.480		2		5.13.04		52.173		2	
10				Maren Kranzmann		NOR		Stavanger Sandnes SK															
500 m				1500 m				1000 m		3000 m													
46.91		46.910		2		2.32.60		50.866		3		1.36.56		48.280		3		DQ					



KM Allround

Sørmarka Arena 13.-14.12.2014
SAMMENLAGT RESULTATER



RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
-----	----	------	-----	-------	-------

Jenter Junior B etter (4) distanser

1		31	Ingeborg Espeland		NOR	Stavanger Sandnes SK				192.400	
500 m					1500 m			1000 m			3000 m
46.88	46.880	1	2.24.90		48.300	1	1.34.58	47.290	1	4.59.58	49

Gutter Junior C etter (4) distanser

1		16	Ole Mikkel Møllestrand		NOR	Stavanger Sandnes SK		179.701			
500 m			1500 m			1000 m		3000 m			
43.97		43.970	1	2.13.89	44.630	1	1.28.43	44.215	1	4.41.32	46.
34		Einride Brodahl Osland		NOR	Stavanger Sandnes SK						
500 m			1500 m			1000 m		3000 m			
51.17		51.170	2	2.58.72	59.573	3	1.47.29	53.645	2	DNS	
12		Andreas Oord		NOR	Stavanger Sandnes SK						
500 m			1500 m			1000 m		3000 m			
51.58		51.580	3	2.40.94	53.646	2					

Gutter Junior B etter (4) distanser

1		33	Simen Rye		NOR		Stavanger Sandnes SK		162.610	
500 m				1500 m			1000 m	3000 m		
39.46		39.460	1	2.00.69	40.230	1	1.17.84	38.920	1	4.24.00 44.
2		21	Magne Holland		NOR		Stavanger Sandnes SK		178.424	
500 m				1500 m			1000 m	3000 m		
41.10		41.100	3	2.04.46	41.486	2	1.44.68	52.340	3	4.20.99 43.
18		Eskil Lyngdal Sæggrov		NOR		Stavanger Sandnes SK				
500 m				1500 m			1000 m	3000 m		
41.02		41.020	2	DQ			1.24.40	42.200	2	4.32.72 45.
500 m				1500 m			1000 m	3000 m		

Kvinner Senior etter (4) distanser

1		22	Astrid Helen Njærheim		NOR	Stavanger Sandnes SK				177.744	
500 m			1500 m			1000 m			3000 m		
43.95		43.950	2	2.12.89	44.296	1	1.25.75	42.875	1	4.39.74	46.
2		38	Ingvild Hellem		NOR	Stavanger Sandnes SK				185.791	
500 m			1500 m			1000 m			3000 m		
43.79		43.790	1	2.19.51	46.503	2	1.29.55	44.775	2	5.04.34	50.

K50 etter (4) distanser

1		19	Anne Tomasgaard		NOR		Austrått inline			204.413	
500 m				1500 m			1000 m			3000 m	
50.36	50.360	1	2.32.82	50.940	1	1.38.79	49.395	1	5.22.31	53.1	



KM Allround

Sørmarka Arena 13.-14.12 2014
SAMMENLAGT RESULTATER



RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
-----	----	------	-----	-------	-------

Menn Junior A etter (4) distanser

1	1	Magnus Dahle	NOR	Stavanger Sandnes SK	169.148
500 m			1500 m		3000 m
40.17	40.170	1	2.06.49	42.163	1
			1.22.73	41.365	1
			4.32.70	45.450	1

Menn Senior etter (4) distanser

1	14	Aksel Munthe	NOR	Stavanger Sandnes SK	208.177
500 m			3000 m		5000 m
48.24	48.240	2	5.23.75	53.958	2
			2.18.15Mt	46.050	2
			9.59.29Mt	59.929	2
17		Christoffer Gundersen	NOR	Stavanger Sandnes SK	
500 m			3000 m		5000 m
45.06	45.060	1	5.02.31	50.385	1
			1.50.17	55.390	3
37		Håvard Bergland Leknes	NOR	Stavanger Sandnes SK	
500 m			3000 m		5000 m
			1.58.21Mt	39.403	1
			7.22.98Mt	44.298	1

M40 etter (4) distanser

1	4	Terje Meling	NOR	Stavanger Sandnes SK	187.672
500 m			3000 m		5000 m
45.80Mt	45.800	1	4.43.93Mt	47.321	1
			2.14.99Mt	44.996	1
			8.15.55	49.555	1
2	29	Arild Finnesand	NOR	Stavanger Sandnes SK	209.475
500 m			3000 m		5000 m
57.50	57.500	3	5.05.15	50.858	2
			2.22.62Mt	47.540	2
			8.55.77	53.577	2
13		Pieter Oord	NOR	Stavanger Sandnes SK	
500 m			3000 m		5000 m
47.45	47.450	2	5.16.13	52.688	3
			1.50.00		

M45 etter (4) distanser

1	7	Bernt Erland	NOR	Stavanger Sandnes SK	193.109
500 m			3000 m		5000 m
46.73	46.730	1	4.52.57	48.761	1
			2.20.21Mt	46.736	1
			8.28.82	50.882	1

M50 etter (4) distanser

1	35	Sigve Espeland	NOR	Austrått inline	197.067
500 m			3000 m		5000 m
49.27	49.270	1	4.59.32Mt	49.886	1
			2.21.69Mt	47.230	1
			8.26.81	50.681	1

4.4 KM-sprint



KM SPRINT

Sørmarka Arena 31.1 - 1.2 2015
SAMMENLAGT RESULTATER



RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
-----	----	------	-----	-------	-------

Rekrutt etter (4) distanser

1	16	Knut Magnus Håland Sk	NOR	Austrått Inline	291.662
100 m		400 m		100 m	400 m
15.27	76.350	1	54.98Mt	68.725	1
				14.99	74.950
				1	57.31
					71.637
					1

2	26	adele haga	NOR	Stavanger Sandnes SK	463.112
100 m		400 m		100 m	400 m
23.41	117.050	2	1.32.92Mt	116.150	2
				22.14	110.700
				2	1.35.37
					119.212
					2

Gutter 10år etter (4) distanser

1	25	Andreas Haga	NOR	Stavanger Sandnes SK	245.427
400 m		500 m		400 m	500 m
47.30Mt	59.125	1	1.02.12Mt	62.120	1
				49.25	61.562
				1	1.02.62
					62.620
					1

Gutter 12år etter (4) distanser

1	20	Peder Kongshaug	NOR	Stavanger Sandnes SK	182.025
500 m		1000 m		500 m	1000 m
45.18	45.180	1	1.31.87Mt	45.935	3
				45.12	45.120
				1	1.31.58
					45.790
					2

2	12	Oddbjørn Mellemstrand	NOR	Stavanger Sandnes SK	182.055
500 m		1000 m		500 m	1000 m
45.61	45.610	2	1.30.99Mt	45.495	1
				45.54	45.540
				2	1.30.82
					45.410
					1

3	27	johan evjen	NOR	Stavanger Sandnes SK	202.395
500 m		1000 m		500 m	1000 m
48.84	48.840	4	1.42.65Mt	51.325	4
				51.00	51.000
				3	1.42.46
					51.230
					3

4	5	Vegard Rye	NOR	Stavanger Sandnes SK	91.580
500 m		1000 m		500 m	1000 m
45.83	45.830	3	1.31.50Mt	45.750	2

Jenter Junior C etter (4) distanser

1	6	Eira Eide	NOR	Stavanger Sandnes SK	185.385
500 m		1000 m		500 m	1000 m
46.13	46.130	2	1.32.50Mt	46.250	1
				46.28	46.280
				1	1.33.45
					46.725
					1

2	2	Lise Holland	NOR	Stavanger Sandnes SK	186.845
500 m		1000 m		500 m	1000 m
45.98	45.980	1	1.34.94Mt	47.470	2
				46.49	46.490
				2	1.33.81
					46.905
					2

3	29	Maren Kranzmann	NOR	Stavanger Sandnes SK	190.955
500 m		1000 m		500 m	1000 m
46.76	46.760	3	1.36.81Mt	48.405	3
				47.26	47.260
				3	1.37.06
					48.530
					3



KM SPRINT

Sørmarka Arena 31.1 - 1.2 2015
SAMMENLAGT RESULTATER



RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
-----	----	------	-----	-------	-------

Gutter Junior C etter (4) distanser

1		13		Ole Mikkel Mellemstrand		NOR		Stavanger Sandnes SK		171.875	
500 m								1000 m			
43.15		43.150		1		1.25.21Mt		42.605		1	
								500 m			
								43.33		43.330	
										1000 m	
								1.25.58		42.790	

2		9		Einride Brodahl Oslund		NOR		Stavanger Sandnes SK		219.135	
500 m								1000 m			
49.17		49.170		2		1.46.44Mt		53.220		2	
								500 m			
								1.04.01		64.010	
										1000 m	
								1.45.47		52.735	

2 9 Elnride Brodahl Osland NOR Stavanger Sandnes SK 219.135									
500 m			1000 m			500 m		1000 m	
49.17	49.170	2	1.46.44Mt	53.220	2	1.04.01	64.010	2	1.45.47
									52.735

Gutter Junior B etter (4) distanser

Sluttet Junior B-Etter (4) distansen											
1		4		Simen Rye		NOR		Stavanger Sandnes SK		156.020	
500 m				1000 m				500 m		1000 m	
39.51		39.510		1		1.17.35Mt		38.675		1	
								500 m			
								39.21		39.210	
								1		1.17.25	
										38.625	
										1	
2		3		Magne Hølland		NOR		Stavanger Sandnes SK		162.410	
500 m				1000 m				500 m		1000 m	
40.93		40.930		3		1.20.42Mt		40.210		2	
								500 m			
								40.89		40.890	
								3		1.20.76	
										40.380	
										2	
3		1		Eskil Lyngdal Sægrov		NOR		Stavanger Sandnes SK		162.655	
500 m				1000 m				500 m		1000 m	
40.89		40.890		2		1.21.59Mt		40.795		3	
								500 m			
								40.39		40.390	
								2		1.21.16	
										40.580	
										3	
4		17		Daniel Meling		NOR		Stavanger Sandnes SK		178.705	
500 m				1000 m				500 m		1000 m	
44.59		44.590		4		1.30.50Mt		45.250		4	
								500 m			
								44.52		44.520	
								4		1.28.69	
										44.345	

2	3	Magne Holland	NOR	Stavanger Sandnes SK	162.410
500 m				1000 m	
40.93	40.930	3	1.20.42Mt	40.210	2
				500 m	
				40.89	40.890
					3
				1000 m	
				1.20.76	40.380
					2

3	1	Eskil Lyngdal Sægrov	NOR	Stavanger Sandnes SK	162.655	
500 m				1000 m		
40.89	40.890	2	1.21.59Mt	40.795	3	
				500 m		
				40.39	40.390	2
				1000 m		
				1.21.16	40.580	3

4		17		Daniel Meling		NOR		Stavanger Sandnes SK		178.705	
500 m						1000 m					
44.59		44.590		4		1.30.50Mt		45.250		4	
								500 m			
								44.52		44.520	
										1.28.69	
										44.345	

Menn Junior A etter (4) distanser

Menntunúmer A-ettir (4) útlöstanir									
1	11	Magnus Dahle		NOR	Stavanger	Sandnes SK		159.395	
500 m				1000 m		500 m		1000 m	
40.11	40.110	1	1.19.82Mt	39.910	1	39.76	39.760	1.19.23	39.615

Menn Senior etter (4) distanser

Håvard Bergland Leknes NOR Stavanger Sandnes SK										154.290	
500 m			1000 m			500 m			1000 m		
39.22	39.220	1	1.16.45Mt	38.225	1	38.74	38.740	1	1.16.21	38.105	1

2		28		Aksel Munthe		NOR		Stavanger Sandnes SK		170.390	
500 m								1000 m			
42.45		42.450		2		1.26.53Mt		43.265		2	
								500 m			
								41.63		41.630	
								2		1.26.09	
										43.045	
										2	

M40 etter (4) distanser

146 (4) distance:						
1	18	Terje Meling	NOR	Stavanger Sandnes SK	89.245	
				500 m	1000 m	
				45.91	45.910	1
					1.26.67	43.335
						1



KM SPRINT

Sørmarka Arena 31.1 - 1.2 2015
SAMMENLAGT RESULTATER



RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
-----	----	------	-----	-------	-------

M45 etter (4) distanser

1	24	Bernt Erland	NOR	Stavanger Sandnes SK	182.380
500 m			1000 m		
45.97	45.970	1	1.30.42Mt	45.210 1	45.860 1
					1.30.68 45.340

M65 etter (4) distanser

1	21	Harald Aspelund	NOR	Stavanger Sandnes SK	205.760
500 m			1000 m		
51.92	51.920	1	1.40.61Mt	50.305 1	52.560 1
					1.41.95 50.975
2	22	Torger Aspelund	NOR	Stavanger Sandnes SK	214.985
500 m			1000 m		
53.90	53.900	2	1.47.65Mt	53.825 2	53.460 2
					1.47.60 53.800
3	7	Jostein Aspelund	NOR	Stavanger Sandnes SK	235.535
500 m			1000 m		
58.05	58.050	3	1.58.60Mt	59.300 3	58.240 3
					1.59.89 59.945

Menn Gjesteklasse etter (4) distanser

1	14	Helge Flesland	NOR	Skuteviken Skøiteclub	181.850
500 m			1000 m		
45.87	45.870	1	1.30.83Mt	45.415 1	45.470 1
					1.30.19 45.095
2	8	Frank-Einar Pedersen	NOR	Stord IL	204.615
500 m			1000 m		
51.65	51.650	2	1.40.78Mt	50.390 2	51.160 2
					1.42.83 51.415

Referee:

Alle tider i runde 2 er elektronisk registrert, men pga en teknisk feil måtte de skrives inn manuelt og er dermed automatisk merket Mt.

4.5 Nasjonale løp

4.5.1 WC Kvalifisering 1. – 2. november 2014

37 deltakere, 14 kvinner og 23 menn fra 21 klubber

Dette stevnet var et godt arrangement med gode forhold mange gode prestasjoner. Det ble bemerkt at 3 kvinner gikk under 40,0 på 500m i samme stevne.

Sekretariatet fungerte bra og arrangementet ellers ble avviklet nærmest knirkefritt. OD og TD rapportene var meget positive i forhold til arrangør og tilrettelegging.

RSK besluttet å sette opp premie på Kr. 5000,- pr. banerekord. Dette skapte et ekstra insentiv for løperne og det ble satt hele 6 nye banerekorder. Ida Njåtn fra Asker SK vant alle 4 distanser for kvinner med 4 banerekorder.

Noen lokale plasseringer:

Marit Fjellanger Bøhm Stavanger Sandnes SK nr. 3 på 300m med 4.25.38

Marit Fjellanger Bøhm Stavanger Sandnes SK nr. 7 på 1500m med 2.10.30

Marit var eneste deltaker fra klubber i RSK.

NSF hadde annonsert forhåndsuttak før stevnet og det var uheldig i forhold til at de antatt beste løperne manglet. RSK har gitt tilbakemelding til NSF på dette forholdet.

4.5.2 NC-6 14. – 15. februar 2015

50 deltakere, 18 kvinner og 32 menn fra 28 klubber

Dette var nok et meget vellykket NorgesCup, både sportslig og arrangementsteknisk. Gode tilbakemelding til arrangør fra TD og OD.

Lørdag var halltemperaturen 15,4 grader og istemperatur -7,3, og søndag var det også meget gode isforhold med halltemperatur 11,7 grader og istemperatur -9,9.

Det ble satt flere personlige rekorder og en sterk banerekord på 10000m, 13.19,18 av Thomas Henrik Søfteland.

Noen utfordringer var det med svikt i elektrisk tidtaking og tavlestyring, det ble forholdsvis mange manuelle tider.

Fra Stavanger Sandnes SK deltok Magnus Dahle, Håvard Bergland Leknes, Aksel Munthe og Christoffer Gundersen

Noen lokale plasseringer:

Magnus nr. 4 500m(1) 40.06, nr. 3 1000m(1) 1.18.74, nr. 4 500m(2) 39.78 og nr. 4 1000m(2) 1.18.91

Magnus ble sammenlagt nr. 3. i Menn Junior Sprint

Håvard nr. 8 500m(1) 38.48, nr. 3 1000m(1) 1.15.24, nr. 7 500m(2) 38.58, nr. 6 1000m(2) 1.15.61

Håvard ble sammenlagt nr. 4. i Menn Senior Sprint

4.5.3 NM Enkeltdistanser 13. – 15. mars 2015

69 deltakere, 30 kvinner og 39 menn fra 29 klubber

Tilbakemeldingen NSF, OD og TD på NM Enkeltdistanser var at det var svært bra gjennomført, godt planlagt, dyktige funksjonærer og gode isforhold. Vi blir bedre og bedre i Sørmarka.

I planleggingen ble det lagt spesiell vekt på at seiersseremoniene måtte gli knirkefritt under dette NM. Det ble foretatt en egen trening på dette i forkant. Denne innsatsen betalte seg, alt fungerte, god lyd, musikk osv.

Fra Stavanger Sandnes SK deltok:

Marit Fjellanger Bøhm, Ingeborg Espeland, Astrid Helene Njærheim, Magne Hølland, Håvard Bergland Leknes og Simen Rye

Noen lokale plasseringer:

Astrid Helene nr. 5 3000m med 4.34.33 og nr. 5 på 5000m med 7.56.74

Marit nr. 7 på 1000m med 1.23.48 og nr. 7 1500m med 2.09.41

Under NM deltok representanter fra RSK i møter med NSF, Sørmarka Arena og Norges ISU representant angående planer for WorkdCup i 2016. Det var også en befaring av lokalene inklusive barnehagen.

5 Markering i mesterskap

5.1 Junior og senior gruppe

Nytt av året var at et par Norges cup løp var erstattet med World Cup kvalifisering som løpere blir invitert til å delta på. Det første WC-kvalifiseringen var i Stavanger. Marit var eneste lokale løper som var invitert. Hun deltok på 3000 meter og 1500m. På 3000m ble det pallplass som nr. 3. På 1500m ble hun hindret slik at et omløp ikkje gav optimalt resultat. Den andre WC-kvalifiseringen gikk på Hamar der også Håvard var kvalifisert på 1500m og 5000m. Marit gikk her også 1500m og 3000m. Verken Marit eller Håvard lyktes med å få ut sine respektive potensialer til dette stevnet. Astrid Njærheim (veteranløper frå Stavanger Sandnes Skøyteklubb) var også invitert, men valgte å ikke stille.

NM All round i Arendal var både Marit og Håvard kvalifisert. Også her var Astrid Njærheim kvalifisert, men valgte heller ikke her å delta. Håvard valgte også å stå over NM all round slik at Marit var eneste lokale løper. Mesterskapet var en skuffelse for Marit som ikke kvalifiserte for den siste 5000m.

Til NM sprint i Drammen var hele Sørmarka Team kvalifisert, i tillegg til juniorene Magnus Dahle og Simen Rye. Ingvalds kvalifisering til NM sprint viste at sesongen har vist positive trekk. Marit og Håvard hadde tidvis bedre resultater. Håvard særlig på NM's første dag og Marit på 1000m der hun ikke var mer enn 1,2 sekunder bak distansevinner. Ingvald gjorde to brukbare 500m der søndagens løp var det beste.

Astrid Helen Njærheim var representert under veteran VM og tok sitt andre gull for andre året på rad. Astrid fortsetter å sette nye personlige rekorder som har stått frå tiden da hun var aktiv senior løper.

Under LM med 11 medaljer, deriblant 5 gull. I tillegg har flere av våre aldersbestemte løpere kvalifisert seg og deltatt i junior NM sprint og allround.

5.2 Kunstløp

Klubben sine løpere har gjort flere gode konkurranser denne sesongen. Vi har nok en gang hevdet oss godt i nasjonale stevner i klassene Cubs, Springs, Debs, Novice og Junior. Flere av løperne til SKK har i disse konkurransene plassert seg helt i toppen av resultatlistene og satt nye personlige rekorder.

Vi hadde 8 løpere som klarte kvalifiseringskravet til LM/NM i Asker og alle ble tatt ut til å delta i mesterskapet. I motsetning til forrige LM/NM har SKK ingen palleplasseringer å vise til.

Årets beste resultater var det Hanne Landro som stod for med sine fjerdeplasser i både Skate Copenhagen og Hamar Trophy. Hanne satte ny personlig rekord med 72.23 poeng.



Hanne Landro

5.3 Arrangementer og stevner i klubbens regi



SKK arrangerte nasjonalt stevne for klassene Debs til Senior 1-2 november 2014 i den nyrenoverte Siddishallen.

SKK fikk i januar 2014 en forespørsel fra Norges Skøyteforbund om vi kunne ta på oss å arrangere Nordisk mesterskap i kunstløp i februar 2015. Klubben tok utfordringen dro i land et meget vellykket arrangement i DNB Arena og Siddishallen 11-15 februar 2015.

Vi arrangerte juleshow i Siddishallen i desember. Vi har tradisjonen tro også arrangert Halloween og karneval på skøyteskolen.

Fra Nordisk 2015 i DNB Arena

6 Rekorder

6.1 Banerekorder

2014-2015 sesongen ble det satt flere nye banerekorder i Sørmarka arena. Under verdenscup-kvalifiseringen 2. november gikk Ida Njåtun 500m på 39.55 og fikk også følge av Hege Bøkkø og Hanne Haugland under 40 sekunder. Seinere i sesongen gikk også Martine Ripsrud på 39.99 slik at det totalt var fire kvinner som gikk under den magiske grensen denne sesongen.

I det samme stevnet gikk Ida Njåtun 1000m på 1.17,05, 1500m på 1.58,96 og 3000m på 4.11,50 Alle sammen nye banerekorder. Under rekordstevnet på slutten av sesongen var det flere kvinner som gikk 10.000m og best av dem var Caroline Hallås Farestveit med 16.54,71, også det ny banerekord. I sesongen var det altså kun 5000m som ikke fikk ny banerekord.

Blant mennene fikk vi også nye banerekorder, men her fordelt på flere løpere: Espen Aarnes Hvammen gikk 500m på 35.25, Håvard Holmefjord Lorentzen 1000m på 1.09,85, Sverre Lunde Pedersen 1500m på 1.46,64 og Thomas Søfteland fikk et gjennombrudd på 10000m og gikk på 13.19,18. Sørmarka arena befestet sin stilling som en av verdens raskeste lavlandsbaner, men vi regner med at rekordene blir ytterligere forbedret når vi endelig kan invitere til verdenscup neste sesong!

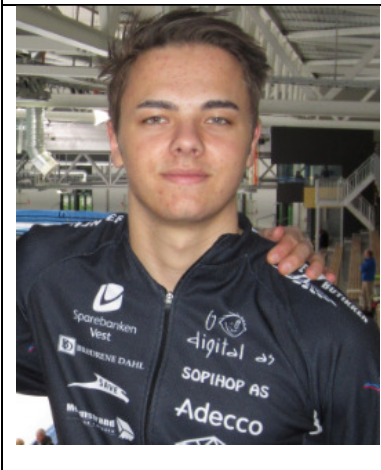
per 15.05.2015

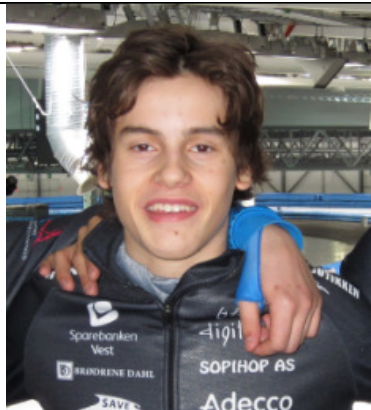
Distanse	Tid	Navn	Dato
Banerekorder - Kvinner			
500 m	39,55	Ida Njåtun	02.11.2014
1000 m	1.17,05	Ida Njåtun	01.11.2014
1500 m	1.58.96	Ida Njåtun	02.11.2014
3000 m	4.11,50	Ida Njåtun	01.11.2014
5000 m	7.21,74	Mari Hemmer	16.12.2012
10000m	16.54,71	Caroline Hallås Farestveit	22.03.2015
Banerekorder - Menn			
500 m	35,25	Espen Aarnes Hvammen	13.03.2015
1000 m	1.09,85	Håvard Holmefjord Lorentzen	01.11.2014
1500 m	1.46,64	Sverre Lunde Pedersen	14.03.2015
3000 m	3.45,77	Sverre Lunde Pedersen	29.03.2014
5000 m	6.20,77	Sverre Lunde Pedersen	15.12.2012
10000 m	13.19,18	Thomas Henrik Søfteland	15.01.2015

6.2 Kretsrekorder

Kretsens unge løpere får godt betalt for treningsarbeidet, hele ti løpere satte kretsrekorder og i flere av aldersklassene følger andre løpere rett bak. De er heller ikke redde for å prøve seg på lengere distanser enn det som er vanlig for aldersgruppa, det var mange løpere som fikk sin debut på 5000m og 10.000m under rekordstevnet i slutten av sesongen. Kretsens løpere er også langt oppe på årsbeste i landet i sine aldersklasser. Sesongen 2014/2015 var det 10 forskjellige løpere som tok 1 eller flere kretsrekorder. Magnus Dahle tok 6 av 6 mulige kretsrekorder denne sesongen, 5000m rekorden har stått i over 24 år som Stein Oddvar Sægrov satte på den gamle utendørs banen den 19. januar 1991. Simen Rye innehar dags dato fleste kretsrekorder med 12 rekorder i 3 forskjellige årsklasser. Flere av rekordene ble forbedret en rekke ganger i løpet av sesongen, vi lister beste tid ved sesongslutt:

	<i>Jenter junior C 13 år:</i> Lise Hølland 500m: 45,19 1000m: 1.32,77 3000m: 5.03,00 5000m: 8.45,82
	<i>Jenter junior C 14 år</i> Eira Eide 1000m 1.32,50 1500m 2.21,85
	<i>Jenter junior B 15 år</i> Ingeborg Espeland 3000m 4.50,01 5000m 8.26,50

	<i>Gutter junior D 12 år</i> Peder Kongshaug 500m 44,05
	<i>Gutter junior D 12 år</i> Vegard Rye 1000m 1.27,44 1500m 2.13,77 3000m 4.45,54
	<i>Gutter junior C 14 år</i> Ole Mikkel Mellemstrand 5000m 7.54,89
	<i>Gutter junior B 15 år</i> Simen Rye 500m 38,78 1000m 1.16,00 1500m 1.57,31 3000m 4.09,96

	<i>Gutter junior B 16 år</i> Eskil Lyngdal Sægrov 500m 40,11
	<i>Gutter junior B 16 år</i> Magne Hølland 1000m 1.20,12 1500m 2.04,39 3000m 4.16,33 5000m 7.23,67
	<i>Gutter junior A 17 år</i> Magnus Dahle 500m 39,40 1000m 1.18,12 1500m 1.59,55 3000m 4.19,29 5000m 7.26,77 10.000m 16.01,50

6.3 Kretsrekorder – Jenter/Kvinner

KRETSREKORDER I ROGALAND JENTER / KVINNER

per 15.05.2015

Distanse	Tid	Navn	Klubb	Sted	Dato
Junior D – 12 år					
500m	47,56	Lise Hølland	Stavanger SK	Sørmarka Arena	12.02.2014
1000m	1.35,75	Maria Helen Andreassen	Stavanger SK	Hamar	10.02.2013
1500m	2.28,24	Maria Helen Andreassen	Stavanger SK	Hamar	09.02.2013
3000m	5.12,46	Lise Hølland	Stvgr/Sandnes	Sørmarka	29.03.2014
Junior C – 13 år					
500m	45,19	Lise Hølland	Stvg/Sandnes	Sørmarka	04.03.2015
1000m	1.32,77	Lise Hølland	Stvgr/Sandnes	Sørmarka	22.03.2015
1500m	2.21,72	Maria Helen Andreassen	Stvgr/Sandnes	Hamar	05.01.2014
3000m	5.03,00	Lise Hølland	Stvgr/Sandnes	Sørmaka	04.03.2015
Junior C – 14 år					
500m	45,99	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	04.01.1994
1000m	1.32,50	Eira Eide	Stvgr/Sandnes	Sørmarka arena	31.01.2015
1500m	2.21,85	Eira Eide	Stvgr/Sandnes	Sørmarka	22.03.2015
3000m	5.00,45	Siri Anne Larsen	Stvgr. SK	Hamar	19.02.2000
Junior B – 15 år					
500m	45,2	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	26.02.1995
1000m	1.32,34	Live Tingvik Haave	Sandnes. SK	Hamar	06.03.2011
1500m	2.21,81	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	26.02.1995
3000m	4.50.01	Ingeborg Espeland	Stavanger/Sandnes	Sørmarka	20.03.2015
Junior B – 16 år					
500m	44,05	Marit Fjellanger Bøhm	Stvgr. SK	Hamar	04.02.2006
1000m	1.28,24	Marit Fjellanger Bøhm	Stvgr. SK	Hamar	04.02.2006
1500m	2.16,54	Marit Fjellanger Bøhm	Stvgr. SK	Hamar	04.02.2006
3000m	4.54,59	Marit Fjellanger Bøhm	Stvgr. SK	Hamar	04.02.2006
Junior A – 17 år					
500m	44,22	Marit Fjellanger Bøhm	Stvgr. SK	Hamar	16.02.2008
1000m	1.27,99	Live Tingvik Haave	Sandnes SK	Hamar	27.01.2013
1500m	2.19,25	Live Tingvik Haave	Sandnes SK	Sørmarka Arena	06.10.2012
3000m	4.52,1	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	01.01.1997
Junior A – 18 år					
500m	44,45	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	des.97
1000m	1.29,05	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Savalen	feb.98
1500m	2.16,56	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	des.97
3000m	4.41,21	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	des.97
5000m	8.13,70	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	des.97
Senior					
500m	41,97	Marit Fjellanger Bøhm	Stvgr/Sandnes	Inzell	02.03.2014
1000m	1.23,12	Marit Fjellanger Bøhm	Stvgr.SK	Hamar	27.01.2013
1500m	2.03,73	Marit Fjellanger Bøhm	Stvgr/Sandnes	Inzell	02.03.2014
3000m	4.21,89	Marit Fjellanger Bøhm	Stvgr/Sandnes	Inzell	01.03.2014
5000m	7.52,18	Marit Fjellanger Bøhm	Stvgr.SK	Sørmarka Arena	06.11.2011

6.4 Kretsrekorder – Gutter/Menn

KRETSREKORDER I ROGALAND GUTTER / MENN

per 15.05.2015

Distanse	Tid	Navn	Klubb	Sted	Dato
Junior D – 12 år					
500m	44,05	Peder Kongshaug	Stavanger/Sandnes	Sørmarka arena	22.03.2015
1000m	1.27,44	Vegard Rye	Stavanger/Sandnes	Sørmarka arena	21.03.2015
1500m	2.13,77	Vegard Rye	Stvgr/Sandnes	Sørmarka arena	22.03.2015
3000m	4.45,54	Vegard Rye	Stvgr/Sandnes	Sørmarka Arena	21.03.2015
Junior C – 13 år					
500m	42,82	Simen Rye	Stvgr SK	Sørmarka Arena	20.03.2013
1000m	1.25,50	Simen Rye	Stvgr SK	Hamar	10.02.2013
1500m	2.12,88	Simen Rye	Stvgr SK	Hamar	09.02.2013
3000m	4.45,31	Simen Rye	Stvgr SK	Sørmarka Arena	20.03.2013
Junior C – 14 år					
500m	40,49	Simen Rye	Stvgr/Sandnes	Sørmarka	29.03.2014
1000m	1.19,17	Simen Rye	Stvgr/Sandnes	Sørmarka	15.03.2014
1500m	2.02,26	Simen Rye	Stvgr/Sandnes	Sørmarka	30.03.2014
3000m	4.21,27	Simen Rye	Stvgr/Sandnes	Sørmarka	29.03.2014
Junior B – 15 år					
500m	38,78	Simen Rye	Stvgr/Sandnes	Sørmarka	21.03.2015
1000m	1.16,00	Simen Rye	Stvgr/Sandnes	Stavanger	22.03.2015
1500m	1.57,31	Simen Rye	Stvgr/Sandnes	Inzell	03.01.2015
3000m	4.09,96	Simen Rye	Stvgr/Sandnes	Sørmarka	20.03.2015
5000m	7.40,55	Magne Hølland	Stvgr/Sandnes	Stvgr/Sandnes	30.03.2014
Junior B – 16 år					
500m	40,11	Eskil Lyngdal Sægrov	Stvgr/Sandnes	Sørmarka arena	22.03.2015
1000m	1.20,12	Magne Hølland	Stvgr/Sandnes	Sørmarka arena	22.03.2015
1500m	2.04,39	Magne Hølland	Stvgr/Sandnes	Hamar	26.10.2014
3000m	4.16,33	Magne Hølland	Stvgr/Sandnes	Hamar	28.02.2015
5000m	7.23,67	Magne Hølland	Stvgr/Sandnes	Hamar	01.03.2015
Junior A – 17 år					
500m	39,4	Magnus Dahle	Stvgr/Sandnes	Sørmarka arena	20.03.2015
1000m	1.18,12	Magnus Dahle	Stvgr/Sandnes	Sørmarka arena	21.03.2015
1500m	1.59,55	Magnus Dagle	Stvgr/Sandnes	Sørmarka arena	22.03.2015
3000m	4.19,29	Magnus Dahle	Stvgr/Sandnes	Sørmarka arena	20.03.2015
5000m	7.26,77	Magnus Dahle	Stvgr/Sandnes	Sørmarka arena	21.03.2015
Junior A – 18 år					
500m	38,3	Torbjørn L. Fjeld	Stvgr SK	Calgary	16.03.2007
1000m	1.16,43	Torbjørn L. Fjeld	Stvgr SK	Calgary	17.03.2007
1500m	1.58,66	Torbjørn L. Fjeld	Stvgr SK	Calgary	14.03.2007
3000m	4.12,53	Torbjørn L. Fjeld	Stvgr SK	Calgary	13.03.2007
5000m	7.24,20	Torbjørn L. Fjeld	Stvgr SK	Calgary	15.03.2007
Senior					
500m	37,34	Torbjørn L. Fjeld	Stvgr. SK	Calgary	21.03.2010
1000m	1.12,76	Torbjørn L. Fjeld	Stvgr. SK	Calgary	22.03.2009
1500m	1.51,46	Torbjørn L. Fjeld	Stvgr. SK	Salt Lake C	13.02.2010
3000m	3.56,86	Sindre Henriksen	Stvgr SK	Sørmarka	18.01.2014
5000m	6.47,03	Sindre Henriksen	Stvgr/Sandnes	Hamar	09.03.2013
10000m	14.28,59	Sindre Henriksen	Stvgr SK	Stavanger Arena	16.12.2012

7 Regnskap

<i>INNTEKTER</i>	<u>2014</u>	<u>2013</u>	<u>2012</u>
Salg premier			1 680
Offentlige tilskudd/RIK	75 579	16 447	82 842
Lagkontigenter	12 800	12 585	11 330
Startkontigenter	412 293	160 996	181 907
Sponsorinntekter	7 500		42 217
Billettinntekter			12 734
Deltageravgift bankett			17 260
Salg programblad/annet	12 100		5 954
SUM INNTEKTER	520 272	190 028	355 924
<i>UTGIFTER</i>			
Møter/kurs/reiser	16 601	30 550	14 941
Diverse kostnader	29 750	29 454	16 724
Premier	95 383	59 527	78 142
Stevne kostnader	366 165	78 646	193 733
Bankett			39 250
SUM UTGIFTER	507 899	198 177	342 790
<i>FINANS</i>			
Renteinntekter	258	199	420
Rente/finans kostnader	-360	-600	-174
SUM FINANSKOSTNADER	-102	-401	246
RESULTAT	12 271	-8 550	13 380

7.1 BALANSE

	<u>2014</u>	<u>2013</u>	<u>2012</u>
<i>EIENDELER</i>			
Fordringer	77 304	46 500	147 100
Klepp Sparebank 3290.54.60004	5	5	5
Klepp Sparebank 3290.20.00843	147 703	170 679	241 297
Kontanter	-	3 100	13 400
SUM EIENDELER	225 012	220 284	401 802
<i>EGENKAPITAL/GJELD</i>			
Årets resultat	12 271	-8 550	13 380
Egenkapital	212 741	221 291	207 911
SUM EGENKAPITAL	225 012	212 741	221 291
Påløpte kostnader	-	7 543	150 751
Forskuddsbetalte startkontigenter			29 760
SUM GJELD	-	7 543	180 511
SUM GJELD OG EGENKAPITAL	225 012	220 284	401 802

7.2 Revisjonsmelding

REVISJONSMELDING FOR ROGALAND SKØYTEKRETS 2014

Regnskapet for 2014 for Rogaland Skøyteklubb er revidert og funnet i orden.

Regnskapet er gjort opp med et overskudd på kr. 12.271,39

Regnskapet for 2014 anbefales godkjent.

Stavanger, 13. mai 2015

Aase Marit Fjellanger

Revisor

8 Forslag til arbeidsplan 2015 / 2016

Åpning av kommende is-sesong på 400m banen er forventet tidligere enn forrige sesong med tidspunkt 7. September.

Onsdagscupen planlegges med ca samme antall løp for kommende sesong, men må tilpasses nasjonal terminliste. Det vil bli søkt om treningstider på 400 m banen og hockeybanen for kommende sesong .

Følgende løpsarrangementer planlegges for i kommende sesong i RSK's regi:

- Onsdagscup (antatt 6-8 løp, ca hver 14 dag fra kl 18-21)
- KM (allround og sprint – 2 helger, ca fra kl 10-13) dersom en ikke kan slå disse sammen med et felles arrangement. Avventer NSF sin drøfting om dette på nasjonalt nivå.
- 1 WC uttaksstevne i oktober (helger), NM-allround i desember (helg), World Cup stevne i Januar (fredag/lør/søn) og 1 NC løp (helg) i februar

Det vil ifm terminoppsett bli vurdert erfaringer med fellesstart for rekrutter. Det vil bli vurdert erfaringer med å ha 1-2 løp med fellesstart på 3000m fra aldersbestemte og eldre. Det vil bli vurdert å ta med med 1 lagtempoløp i terminlisten.

RSK vil også i kommende sesong planlegge for starter og dommerkurs for oppfriskning og for nye funksjonærer

Det planlegges videre:

- Avholde sosial sammenkomst med dommer og funksjonærer
- Prosjektmøter med NSF ,Sørmarka Arena og StavangerSandnes SK ifm World Cup arrangementet i 2016

8.1 Representant til NSF's Ting 2015

Det nye styrets formann foreslås å delta på møte.

8.2 Innkomne forslag

8.2.1 Forslag fra lagene:

Se eget skriv

8.2.2 Forslag fra kretsstyret:

Styret i RSK foreslår å beholde eksisterende satsene for lags- og startkontingenter:

1. Lagskontingenter

kr 25/medlem

Kr 350 for lag uten aktive løpere

2. Startkontingenter

Startskontigent LDM pr distanse	kr. 150,-
Startskontigent i kretsmesterskap (KM)	kr. 200,-
Kretsløp alle klasser, unntatt rekrutter, pr løper	kr. 50,-
Rekrutter, pr løper	kr. 25,-

3. Premiering

Ingen endring i kravene ifm Onsdagscupen:

Kravene ifm Onsdagscupen er i trå med Norges cup reglement og opprettholdes. Dvs å ta bort at løper må minst ha gått 3 ulike distanser og at de 7 beste løp teller ved poengsummeringen til slutt.

Det foreslås kun at poengfordeling for de 6 første plassene benyttes pr distanse og oppsummeres til slutt. Finale distansene trekkes (dvs innenfor OC distanseklassene.)

8.3 Budsjettforslag 2015

Inntekter	1000NOK
Lagskontingent	13
Startkontingenter	195
Skøyteknapper	2
Off.tilskudd NM	40
RIK tilskudd	7
Sponsorinntekter	20
Bankett innbetaling	<u>40</u>
Sum Inntekter	317
 Utgifter	
Premier/gaver/deltakerpremier	125
Stevnekostnader	29
Reise/hotellutgifter dommere, startere	45
Hallleie	38
Dommer/Starter/funksjonærkurs	12
Sos. akt. Dommere/ funksjonærer	15
NSF Ledermøte	3
Møteutgifter	2
Porto/diverse /kopieringspapir/printerpatroner	4
Kopimaskin	4
Bankett	<u>40</u>
Sum utgifter	317

*Bankett-tilskudd fra Stavanger Kommune.

9. Innsatspokalen (inkl. statutter)

I statuttene for kretsens innsatspokal/påskjønnelse heter det:

- Rogaland Skøytekrets sin innsatspokal vurderes utdelt årlig i forbindelse med kretsens årsmøte. Pokalen skal tildeles en aktiv utøver i en av Rogaland Skøytekrets sine medlemsklubber som i den sesongen vi har lagt bak oss, eller som over tid har oppnådd svært gode sportslige resultater.
- Rogaland Skøytekrets sin påskjønnelse vurderes utdelt årlig i forbindelse med kretsens årsmøte. Påskjønnelsen skal være en takk for god innsats i sesongen som gikk, eller over lang tid, med et ønske om fortsatt delaktighet for skøytesportens fremme.

Det er ikke kommet inn skriftlige kandidatforslag fra klubbene.

Rogaland Skøytekrets sin Innsatspokal for sesongen 2014/2015 går til **Astrid Helen Njærheim** fra StavangerSandnes skøyteklubb. Hun har hatt en formidabel utvikling de siste årene og har perset på de fleste løp hun stiller opp på. Dette er bemerkelsesverdig. Hun ble Allround Veteranverdensmester både i fjorårssesongen og denne sesongen og markerte seg i NM enkeltdistanser for Senior.



Rogaland Skøytekrets sin Idrettspris for sesongen 2014/2015 går til **Jørgen Leknes**. Han har vært en trofast funksjonær og er unik i tidtakerbua med å holde orden og styring på startlister, trekninger og resultatlister. Han er den personen som har fått mest skryt for sin innsats og ryddighet av NSF sine TD og overdommere ifm RSK sine nasjonale arrangementer over flere år. Uten slike funksjonærer som Jørgen Leknes ville vi ikke klare å ta på oss større arrangementer. Vi håper at han kommer til å fortsette som funksjonær i flere sesonger framover.

Rogaland Skøytekrets gratulerer!

10 Valgkomiteen sin innstilling til årsmøtet i Rogaland skøyteklubb 2014/2015

<u>Styre</u>	<u>Funksjon</u>	<u>Mobil</u>	<u>e-mail</u>	<u>Status attval</u>	<u>År</u>
Tor Helge Hetland	Leiar	90899447	Tor.Helge.Hetland@lotosupstream.no	Ja	1
Daniel van Riessen	Nestleiar	41405115	daniel@gerbing.no	Ja	1
Assgeir Gordon	Sekretær		assa@online.no	Kun styremedlem	2
Atle Evjen	Kasserar	48002948	Atle.evjen@akersolution.com	Ikkje på valg	2
Knut Carlsen	Styremedlem	97516710	Knut.carlsen@appliesorco.no	Ja	2
Arne W Kranzmann	SSSK-rep	97669795	Arnewalter.Kranzmann@lyse.no	Ja	2
Siri Hagen	SKK-rep		Siri.hagen@hotmail.com	Ja	2
Kjell Pettersen	Tysvær SK	91391044	kjpette@online.no	Ja	1
Ove Lie	Lokal rep. Norway (vara)	91530499	Ove.palmer.lie@storebrand.no	Ja	2
Aase Marit Fjellanger	Revisor	91732959	aase.marit.fjellanger@stavanger.kommune.no	Ja	2
<u>Dommar og autorisasjonsutval</u>					
Magnor Mellemstrand	Leiar Overdommar	95086754	oddm@mellemstrand.no	Ikkje på valg	2
Thor Flikkerud	Vara Overdommar	40412440	thor@flikkerud.no		2
Sigurd Fredriksen	Starter 1	92429330	Sigurd.fredriksen@lyse.net	Ja	2
<u>Treningsutvalg</u>					
Arne W Kranzmann	Leiar	97669795	Arnewalter.Kranzmann@lyse.no	Ja	2
	Medlem				
	Medlem				
<u>Data/arr.-komitè</u>					
Knut Karlsen	Leiar	97516710	Knut.carlsen@appliesorco.no	Ja	2
Jørgen Leknes	Medlem	95939076	Jorgen.leknes@lyse.net	Ja	2
Thor Flikkerud	Medlem	40412440	thor@flikkerud.no		2
Martin Flatmo	Medlem	97887561	marflatm@online.no	Ja	2
<u>Anlegg/rep IKS- styre</u>					
Tor Helge Hetland	Leiar	90899447	Tor.Helge.Hetland@lotosupstream.no	Ja	2
<u>Valgkomitè</u>					
	Leiar				2
Frode Bøhm	Medlem	90139641	fb@norog.no	Ja	2