

ÅRSMELDING
FOR
ROGALAND SKØYTEKRETS
2003/2004



Hansens Mindes lokaler
Tjensvoll, Stavanger

Tirsdag 3.juni 2004
Kl 18:00

ROGALAND SKØYTEKRETS's TING 2004

Sted: Hansens Minde's lokalev ved Tjensvoll, Stavanger

Tid: Torsdag 3. juni 2004, kl 18:00

Saksliste:

1. Åpning
2. Gjodkjenning av saksliste og innkalling
3. Navneregistrering
4. Godkjenning av fullmakter/stemmeberettigede
5. Valg av ordstyrer og referent
6. Referat fra RSK's Ting 2003
7. Årsmeling 2003/2004
8. Regnskap 2003
9. Arbeidsplan for 2004/2005
10. Innkomne forslag
11. Budsjettforslag 2004/2005
12. Innsatspokal
13. Innlegg fra RIK's og NSF's representant
14. Arrangør neste års ting
15. Valg av nytt styre



1 REFERAT FRA ROGALAND SKØYTEKRETS' TING 27. MAI 2003

Tinget ble holdt i Rogaland Idrettskrets' lokaler, breiflåtveien 13 i Stavanger. Kl 18.00

Tilstede:

Jostein Aspelund (RSK), Tor Helge Hetland (RSK), Helge Hovland (Stavanger Skøyteklubb), Sigve Espeland (Sandnes Skøyteklubb/RSK), Daniel van Riessen (Stavanger Skøyteklubb/RSK), Harald Paulsen (Stegaberg IL), Knut Harald Nesse (Stegaberg IL)

2 Sak 1 Åpning

Tor Helge Hetland ønsket alle velkommen

3 Sak 2 Godkjenning av sakliste og innkalling

Ingen merknader.

4 Sak 3. navneregistrering

Navneliste ble sendt rundt, alle hadde møte- og talerett.

5 Sak 4. Godkjenning av fullmakter/stemmeberettigede

Fullmakter ble ikke brukt, da man kjenner de som møtte fra klubben.

Sak 5. Valg av ordstyrer og referent.

Jostein Aspelund ble valgt som ordstyrer og Daniel van Riessen som referent.

6 Sak 6. Referat fra RSK ting 2002

Fjordårets referat ble gjennomgått av Jostein Aspelund. Ingen merknader.



7 Sak 7. Årsmelding 2002/2003

Årsmelding ble gjennomgått

- 6 styremøter avholdt og behandlet
- antall medlemmer synker (-19), men antall lisenser øker litt (+3)
- Arrangement; Hurtigløp på kunstisbanen, gate- og baneløp for rulleskøyter, skolemesterskap, familieaktiviteter, skøyteknappen og bra rekrutteringsotensiale.
- 7 kretsrekorder ble oppnådd av 4 forskjellige løpere i klassen Junior A – Senior Menn.. Alle ble kjørt i Calgary (Canada). Avisen følger bra opp før løpet, men skriver lite ang. resultater.
- Overbygget i Stavanger går sakte men bra, reguleringsplan for politisk 1. gangs behandling 5. juni. Forhåpentlig blir banen klar høsten 2005.
- Anlegg i Tysvær, formannskapet positiv til kunstisbane. Ekspertvurderinger gjenstår – manglende finansiering
- Anlegg i Haugesund. Mulig fjerning av EL-avgift eliminerer inntekter for salg av energi for kunstisbanlegg.
- Regionslag. Struktur blir lagt in i klubben men med egne rammer.
- Knut Harald Nesse fra Stegaberget IL fikk årets innsatspokal for sine gode resultater i forskjellige store veteran mesterskap og sin store innsats for skøytesporten i Haugesund.
- Ingen forslag fra klubber
- Kretsstyret foreslår å opprettholde kontingentene som for 2001/2002
- Det ble nedsatt en gruppe med representanter fra Stavanger og Sandnes skøyteklubb samt Rogaland skøytekrets som har utarbeidet vedtekter for et NSF regionslag for Sørvestlandet etter hovedretningslinje fra forbundet. Arbeidsgruppen har hatt møter med styret i Stavanger skøyteklubb for å sikre forankring til vedtektene. Hovedpunktene i vedtektene ble forelagt Stavanger Skøyteklubbs årsmøte og fikk tilslutning. Slutføring av forslag til endelige detaljer er utført og vedtektene ble signert av arbeidsgruppen 15.5.03.

8 Sak 8. Regnskap 2002/2003

Regnskap ble gjennomgått uten kommentarer. I år var det en overskudd på 314,- kroner

9 Sak 9. Arbeidsplan 2003/2004

Det må diskuteres med Hordaland Skøytekrets om de kan arrangere Landelsmesterskapet til vi få nytt isanlegg i 2005

10 Sak 10. Innkommende forslag

Det var ingen innkommende forslag, men følgende ble drøftet:

- **Supersprint.** Helge Hovland (Stavanger Skøyteklubb) ønsker å få inn supersprint distanser i terminlisten. Dette ble diskutert, men ikke vedtatt siden det ikke er noen tradisjonelle distanser. 100m og 300m er ikke noen offisielle distanser for ISU. For og kunne kjøre en 100m trenger vi også en vindmåler for og få ærlige resultater.
- **Onsdagscup premiering.** Når det ble avlyst en onsdagscup da må også kravet til premiering endres. I år ble kravet satt ned fra 5 til 4 løp og 3 forskjellige distanser utført istf. 4.



11 Sak 11. Budsjettforslag 2003/2004

Budsjettforslag ble vedtatt.

Sak 12. Anleggsutvikling.

Tor Helge Hetland informerte om status for overbygg av Sørmarka Kunstisbane samt isbane prosjektene i Tysvær, Haugesund og i Kristiansand.

Sak 13. Innlegg fra NSF's representant.

Det var ingen NSF representant tilstede.

12 Sak 14. Innlegg fra RIK's representant

Det var ingen RIK's representant tilstede.

Sak 15. Arrangør av neste års ting.

Stavanger Skøyteklubb foreslåes til å arrangere neste års ting for Rogaland Skøytekrets. Foreslaget ble vedtatt.

Sak 16. Valg av nytt styre.

- Helge Hovland styremedlem for Stavanger Skøyteklubb
- Ingen endring av varamedlemmer

Møte ble avsluttet kl 20.45

Daniel van Riessen
Referent



ROGALAND SKØYTEKRETS - STRYRE OG UTVALG

Medlem	Navn	Adresse	Tlf. priv	Tlf. arb.	Telefaks	Mobil	E-post
Leder	Tor Helge Hetland	Leitev. 15A, 4020 Stavanger	51580205	51994032	51997670	90899447	tohh@statoil.com
Nestleder	Daniel van Riessen	Ulabrandsv. 52, 4085 Hundvåg	51861541	51818476	51818374	99605592	daniel@rogalandskovtekrets.no
Sekretær	Jostein Aspelund	Porfyrv. 8, 4028 Stavanger	51546435	51912820	51508182	95237890	jaspelun@stavanger.kommune.no
Kasserer	Randi Engebretsen	Stavanger	51881768	51846686	51532253	92668048	larsen.no
Styremedlem	Kaja Bergsaker	Lyngv. 30, 4025 Stavanger	51526654			99265655	kaia.bergsaker@c2i.net
Styremedlem	Sigve Espeland	Hageveien 10, 4325 Sandnes	51628973	51501281	51861140	95205965	si-esp@frisurf.no
Styremedlem	Georg Mjølhus	Grashaugveien 2B, 4034 Stavanger				95853435	georg@rogalandskovtekrets.no
Varamedlem	Ingeborg Hirth Thorsen	Blomsterv. 7, 4022 Stavanger	51564547				ithorsen@midf.com
Varamedlem	Hans Bøe	Sakkestahaugen 3, 5538 Haugesund	52712739			90167310	
Varamedlem	Harald Øverland	Gauselgeilen 8A, 4032 Gausel	51575716	51659140	51659044		harald.oeverland@braathens.no
Varamedlem	Knut Harald Nesse	Staua, 5563 Førdesfjorden	52773093	52857135	52857160	90643568	
Treningsutvalg							
Leder	Sigve Espeland	Hageveien 10, 4325 Sandnes	51628973	51501281	51861140	95205965	si-esp@frisurf.no
Arrangement- og datautvalg							
Leder	Harald Øverland	Gauselgeilen 8A, 4032 Gausel	51575716	51659140	51659044		harald.oeverland@braathens.no
	Daniel van Riessen	Ulabrandsv. 52, 4085 Hundvåg	51861541	51818476	51818374	99605592	daniel@rogalandskovtekrets.no
Dommer og autorisasjonsutvalg							
Leder	Jostein Aspelund	Porfyrv. 8, 4028 Stavanger	51546435	51912820	51508182	95237890	jaspelun@stavanger.kommune.no
	Thor Flickerud	Opalv. 22, 4318 Sandnes	51674854	51675300		90759541	thor@cutrin.no
Annet							
Bane/anlegg	Tor Helge Hetland	Leitev. 15A, 4020 Stavanger	51580205	51994032	51997670	90899447	tohh@statoil.com
Revisor	Aase Marit Fjellanger	Sandsteinv. 8, 4028 Stavanger	51546298				
Valgkomite	Stavanger/Sandnes						



Årsmelding 2003/2004

Møtevirksomhet/Saker behandlet:

Det er avholdt xx møter med følgende saker

- Kriterier til kretsrekorder
- Overbygg
- Terminliste
- Webside
- Premiering
- Skolemesterskap
- Erfaringer gjort i løp av sesongen
- Årsrapport til tinget
- Status økonomi
- Dommerlister og håndbok
- KA samling
- Arbeidsplan
- Kretsledersamling

Lagstilslutning

Rogaland Skøytekrets består av 6 klubber/lag med tilsammen **467** medlemmer og **49** lisenser.

Rogaland Skøytekrets består av følgende lag:

Lag/klubb	Medlemmer			Lisenser		
	03/04	(02/03)	og (01/02)	03/04	(02/03)	og (01/02)
Stavanger Skøyteklubb	(105)	(68)	(70)	(28)	(36)	(32)
Sandnes skøyteklubb	(28)	(16)	(19)	(4)	(3)	(4)
Haugesund Skøyteklubb	(35)	(35)	(36)	(4)	(4)	(7)
Stegaberg IL	(12)	(12)	(12)	(3)	(3)	(0)
Oddersjaa	(146)	(146)	(146)	(2)	(2)	(2)
Stavanger Kunstløpklubb	(141)	(135)	(135)	(8)	(7)	(7)
Sum	(467)	(412)	(418)	(49)	(55)	(52)

Generell virksomhet

I år var værgudene ikke med oss, var det året før gode isforhold i år var det mild vær og mye regn og vind. I tillegg blir isanlegget betraktelig dårligere. På grunn av dette har vi vært nødt til at nesten 67% av alle arrangementene ble avlyst. Dette er svært trist for de som satser på idretten. Det blir endel mindre istid og må derfor reise langt for og kunne få litt av tiden de trenger, i tillegg er dette en veldig kostbar sak og drive idretten på.

Vi håper på at fremdriften på en ny isanlegg med overbygg blir realisert så fort som mulig for idrettens skyld.



Familieaktiviteter

Sesongen 2003/2004 arrangerte Rogaland skøytekrets som vanlig familieaktiviteter på kunstisbanen i Sørmarka med salg av skøyteknapper. Denne sesongen var det terminlistefestet familieaktiviteter 4 ganger. Det er lederne i Stavanger skøyteklubb og Sandnes skøyteklubb som er ansvarlig for å avvikle dette tilbudet for Rogaland skøytekrets og salget pågår i fra 2-3 timer. De terminlistefestede datoene ble fordelt på følgende måte:

11. januar 2004	Stavanger skøyteklubb
25. januar 2004	Sandnes skøyteklubb
15. februar 2004	Stavanger skøyteklubb
29. februar 2004	Sandnes skøyteklubb

De to datoene som Sandnes skøyteklubb hadde ansvar for ble det ført lister over hvem som kjøpte skøyteknapper for å fange opp aktivitetstall. Den 25. januar ble det solgt 31 skøyteknapper. Disse ble alle sammen solgt til barn født mellom 1992 og 2000, altså i aldersgruppen fra 4 til 12 år. Den 29 februar ble det solgt 25 skøyteknapper. Disse ble alle sammen solgt til barn født mellom 1992 og 2001, altså i aldersgruppen fra 3 til 12 år. Flere av barna var gjengangere, dvs. det var ikke bronseknapp de skulle ha, men gjerne gull eller sølv. Det er også verd å merke seg at det er foreldre som kjøper disse skøyteknappene for barna sine. Dette er altså en reell familieaktivitet på kunstisbanen i Sørmarka.

Rekruttering

De siste årene har skøyteklubbene i Sandnes og Stavanger *samarbeidet* for å få til en bedre rekruttering til skøytemiljøet omkring den interkommunale kunstisbanen i Sørmarka i Stavanger. For begge klubbene er det viktig at barn og unge finner idretten vår attraktiv. Dette samarbeidet er konsentrert omkring følgende aktiviteter for barn og unge:

- ?? Skøyteskole for nybegynnere og de som er ”litt øvet”.
- ?? En overgangsgruppe for de som vil ta spranget fra skøyteskole til aktiv gruppe.
- ?? Et barmarkstilbud med rulleskøyter for de som vil ta spranget fra skøyteskole til aktiv gruppe.

Disse tilbudene har stabilisert over noen sesonger nå. Sesongen 2003/2004 var skøyteskolen svært vellykket og samarbeidet vil bli videreført neste sesong. Det ble registrert 73 deltakere på skøyteskolen, ut over dette vet vi at det møtte mange som ikke registrerte seg. Det er postadressen som avgjør hvilken klubb deltakerne på skøyteskolen skal sokne til. Av disse 73 havne 15 i Sandnes skøyteklubb sitt medlemsregister og 55 i Stavanger skøyteklubb sine medlemslister.

En stabil overgangsgruppe på 7-8 løpere som vil ta spranget fra skøyteskole til aktiv gruppe klarte vi også å etablere sesongen 2003/2004. 3 av løperne i denne gruppa har vært med i mer enn en sesong. Det er løpere fra både Stavanger og Sandnes i denne gruppa.

Det ble også gitt et barmarkstilbud med rulleskøyter våren og høsten 2003 for flere av løperne som var med i overgangsgruppa vintersesongen 2003/2004. Jevnt over 2-3 løpere møtte til disse treningene som var lagt til torsdager. Dette tilbudet vil også bli gitt for barmarksesongen 2004.

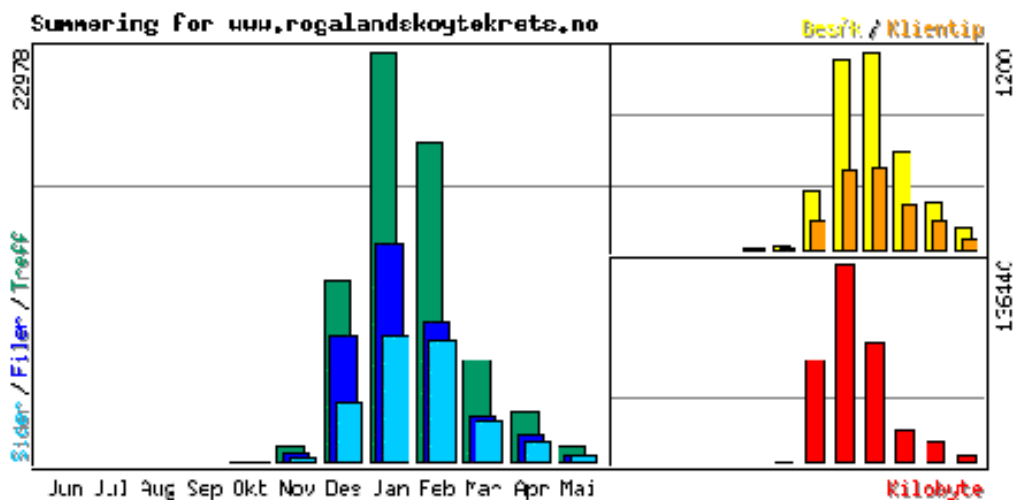


Arrangement av skolemesterskap 2004

Skole mesterskapet ble også i år arrangert med bare 400m. Gjennomføringen av arrangementet gikk bra og vi klarte å starte løpet til oppsatt tid mye på grunn av at vi hadde en halvtime mer til å ta oss av påmeldinger. Forholdene var ikke helt på topp med mildvær og regnbyger uten at det la noen særlig demper på arrangementet. 165 deltakere til start i skolemesterskapet noe som bra med tanke på at været ikke var helt på topp. Eiganes fikk i år vandrepokal til odel og eie, etter at de fikk sitt tredje napp i den.

RSK webside (tror vi flytter denne når vi har oversikten)

I starten av desember 2003 fikk Rogaland skøytekrets egne nettsider på adressen www.rogalandskoytekrets.no. Der har vi prøvd å samle det som skjer av skøytestoff i kretsen. De sidene som er flittigst brukt er resultatlistene, men også terminlisten og mulighet for påmelding via e-post er tjenester som er blitt benyttet. Sidene ble mest brukt i januar og februar og hadde da rundt 40 besøk hver dag.



Rulleskøyter

For barmarksesongen 2002 ble det for Rogaland skøytekrets satt opp en terminliste med 4 rulleskøyte løp, 2 gateløp og 2 rundbaneløp. 3 av disse ble gjennomført med relativt få løpere. Dette konkurransetilbudet hvilte mye på en person, Sigve Espeland, som synes at det er viktig at skøytekretsen også har et konkurransetilbud på rulleskøyter. Til barmarksesongen 2003 klarte ikke Espeland av personlige grunner å opprettholde dette tilbudet. Kretsen bør derfor vurdere å opprette en rulleskøytekomité med flere personer som kan dele på ansvaret for å arbeide fram et permanent rulleskøyte tilbud for kretsens løpere.

Kretsen tilbød altså ingen organiserte rulleskøyteaktiviteter barmarksesongen 2003. Dette betyr ikke at det ikke ble trent på rulleskøyter. Det ble trent mye på rulleskøyter barmarksesongen 2003 både på rulleskøytebanene i Stavanger og Haugesund. I tillegg ble det rent en del på landevei.



Markering i mesterskap

10-13 år

I denne aldersbestemte gruppen var det 7 aktive som deltok. Her er det viktig og ha det kjekt på skøyter samt og forbedre teknikk med hjelp av lek. Herav er det Aksel Munthe som klarte nesten kvalifiseringskravet til LM, men på grunn at han er klart best i Rogaland i sin klasse var han kvalifisert gjennom grunnkvoten. 14 dager etter LM klarte han for øvrig kvalifiseringstiden i Sørmarka. Dette må sees i betraktning av at is-sesongen kom i gang halvannen måned for sent.

Generelt er det stor potensiale i denne gruppen

Junior B/C, 13-16 år

Her er det også 7 aktive i gruppen. Denne gruppen blir det fokusert mer på tider, men det sosiale som også er viktig. Vegard Hope klarte og kvalifisere seg til LM på tid. På landsbasis løftet Vegard seg opp i mellomskiktet, og dette er en klasse med mange løpere på et svært høyt nivå.

Torbjørn Ladstein Fjeld har med gode treningsforhold på Hamar og godt konkurranse tilbud på Østlandet fått vise fram litt av det potensialet som bor i han med tanke på framtiden.

Torbjørn konkurrerer i en årsklasse med svært høyt nivå. I denne klassen er han nr 5-6 på landsbasis. Beste plassering denne sesongen var nr 1 og landsdelmester i B-klassen i Bergen i januar.

Satte kretsrekord på 1000m og 5000m.

Junior A, 17-18 år

Det var 2 aktive i Junior A klassen, Her var det ikke store vidreutviklinger i forhold til andre grupper.

Senior

Denne gruppen er størst og flere gode løpere. Åsmund Hovden Hixsdal har fokusert seg på korte distanser og markert seg veldig bra. Høydepunkter, 4. plassering på 100m i Norges cupen og ble uttatt på 1000m til NM enkeltdistanser.

Henrik Hetland klarte kretsrekord på 3000m i Calgary. Sesongen har han oppnådd en 8. beste rangering på 1000m i Norge og 10. plassering på 1500m

Veteran

Følgende av kretsens veteranløpere deltok under veteran VM i Inzell denne sesongen:

Øyvind Lyngstad Hansen; Haugesund skøyteklubb

Per Nygård; Stavanger skøyteklubb

Trygve Hetland; Stavanger skøyteklubb

(?) Knut Harald Nesse; Stegaber IL (?)

Flere av disse løperne deltok også i Master Cup i Berlin og veteran NM på Valle Hovin i Oslo denne sesongen.



Treningsutvalget

Treningsutvalget for sesongen 2003/4 har vært et enmannsforetak bestående av Sigve Espeland. Saker det har vært behov for å diskutere har blitt tatt opp i kretsstyret eller med kretsens formann. Den viktigste aktiviteten til treningsutvalget har vært arbeidet med påmelding av løpe til landsmesterskapet (LM) for aldersbestemte klasser.

Rapport fra dommer/autorisasjonsutvalget

Utvalget har bestått av Thor Flikkerud og Jostein Aspelund. Sistnevnte trakk seg i sesongen og Magne Edvardsen kom inn i hans plass.

Dommerkomiteen har utarbeidet dommerliste for alle lokale stevner for sesongen. Det er arrangert Onsdagscup, KM , Sørmarkaløpet og Sandnesgauken. Representantene i dommerkomiteen har skiftet på å være overdommere på nevnte stevner.

Det har ikke blitt utdannet nye dommere ila sesongen, som i fjorårets sesong da 5 nye dommere ble utdannet. Det legges imidlertid opp til dette i kommende sesong.

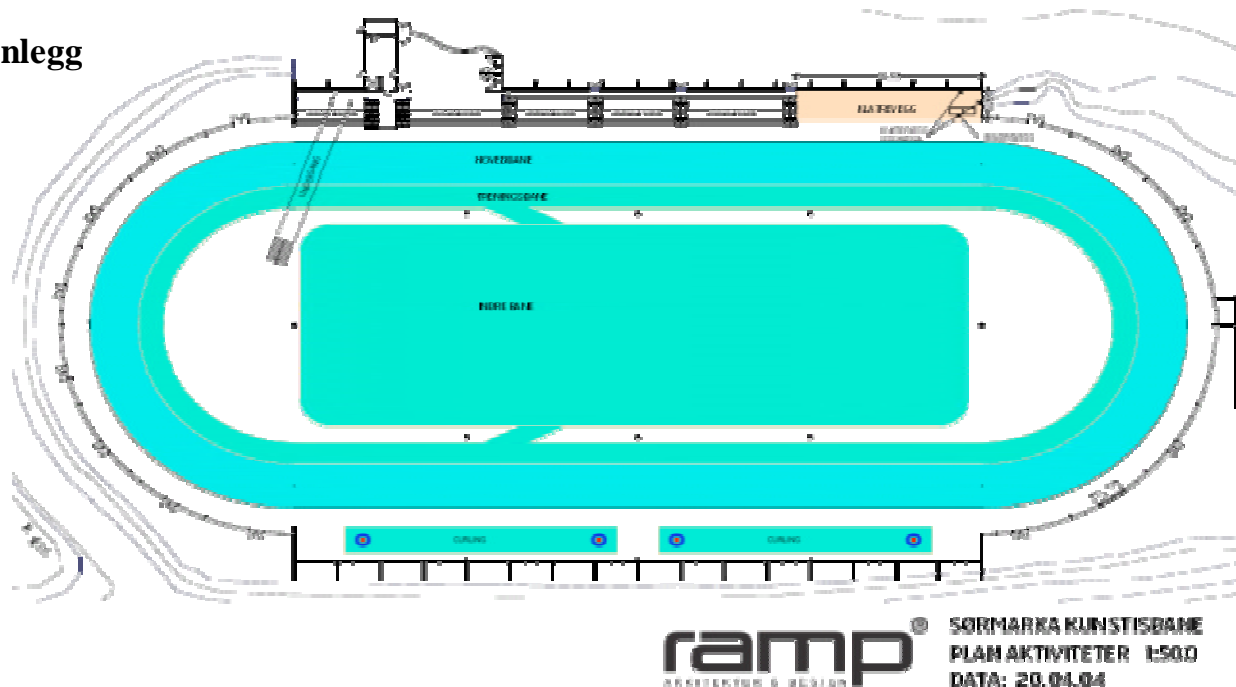
Rapport fra data- og arrangement komité

Data- og arrangement komité har bestått av Daniel van Riessen og Harald Øverland, Arne Hope har fungert som back up på stevner med høyge stress faktor (helgeløp). På grunn av dårlig og lite is har det vært flere løp som ble avlyst.

I år var det også mulig og melde seg på løp via internett. Det har vært bra med forhåndspåmeldinger, dette viser seg igjen med en raskere start på arrangementer. Fortsatt den yngre gruppen bør læres hvordan det skal melde seg på et slikt løp.



Anlegg



Stavanger Kommune ble kåret til Idrettsbyen 2003 av Kulturdepartementet i januar 2004. Satsning på Viking stadion og Sørmarkahallen var viktige kriterier for valget. Kulturministeren tildelte deretter Sørmarkaprojektet 20,4 mill kr i tippemidler, en økning på over 14 mill kr fra tidligere tildeling.

Formannskapene i de 4 eierkommunene besluttet i januar/februar 2004 å videreføre prosjektet med sikte på overbygg . Det ble vedtatt en tidsplan for dette :

- Romprogram ved nedsatt politisk utvalg til Påske
- Detaljprosjektering til høsten og anbudsinnhenting
- Byggebeslutning ifm budsjettbehandlingen i november

Den politisk valgte romprogramkomiteen med representanter fra de 4 eierkommunene igangsatte sitt arbeid rett etter påske, 2 måneder forsinket ift politisk vedtatt tidsplan. RSK har spilt inn justeringer til romprogram i forprosjektrapport som bla omfatter styrke/spinningrom, undergang til indre bane, gjerde med plexiglass mellom isflate i midtparti og 400m bane, klartevegg med internasjonale mål og med konkurranse kvalitet, fleksible tribuner, gulvbelegg utenfor 400m bane, transparent innebygging av klatrevegg (klatrehall) samt 2 curlingbaner . Dette ble framlagt for romprogramkomiteen i mai og vil høgst sannsynlig bli godtatt da kretsen kunne vise til kostnader (kalkulert av rådgivere i forprosjektet), tegninger (av arkitekt i forprosjekt) samt vise til budsjettdekning som følge av reduserte kostnader ved å bygge samtidig overbygg som en rehabiliterer isanlegget/flatene. Det er usikkert om romprogramkomiteen rekker å legge fram sin innstilling før ferien for politisk behandling.

Alt tyder på at bygging ikke vil bli påbegynt før mot slutten av kommende issesong. Kretsen er bekymret for om isanlegget tåler en sesong til . For sesongen ble det avlyst 76% av våre arrangement på grunn av anleggets beskaffenhet. Det interkommunale Isbanestyret og romprogramkomiteen er gjort kjent med vår bekymring og at dette ikke kan fortsette. Det er derfor viktig å få komme i gang med bygging av nytt anlegg så fort som mulig.



Terminliste

RSK - Terminliste 2003/2004

Dato	Ukedag	Lokale løp	Klokkeslett	Distanser	Arrangør
19.nov	ons	Test/Klubbarr.		18:00 B	SSK
26.nov	ons	OC-1		18:00 B	RSK
03.des	ons	OC-2		18:00 A	RSK
6-7.des	lør/søn	KM-sprint	10:00/10:30		RSK
10.des	ons	OC-3		18:00 A	RSK
17.des	ons	OC-4		18:00 B	RSK
26.des	fred	Trimmila		12:00	SSK
28.des	søn	Fleskeløpet		10:30 A	RSK
07.jan	ons	OC-5		18:00 B	RSK
11.jan	søn	Trim/familie	10:30-14:00		SS/RSK
17-18.jan	lør/søn	LDM+VM	14:00/10:00	Bergen/Slåtthaug	HSK
21.jan	ons	OC-6		18:00 B	RSK
25.jan	søn	Trim/familie	10:30-14:00		SSK/RSK
28.jan	ons	OC-7		18:00 A	RSK
31jan-1.feb	lør/søn	KM allround	10:00/10:30		RSK
04.feb	ons	Skolemesterskap		17:30 400m	RSK
11.feb	ons	Sandnesgauken		18:00 sprint***	SS
15.feb	søn	Trim/familie	10:30-14:00		SS/RSK
18.feb	ons	OC-8		18:00 B	RSK
25.feb	ons	Sørmarkaløpet		18:00 B	SS
29.feb	søn	Trim/familie	10:30-14:00		SSK/RSK
03.mar	ons	OC-finale		18:00 Trekkes	RSK

Vinterferie uke 11 (mandag 8-fredag 13)

Distanseoppsett:		OC-løp**	KM-sprint*	KM-allr.*	Sandnesgauken***
A/Sen/Vet	A	100/500/1000/5000	(500-1000)x2	500-3000/1500-5000	500-1000
	B	100/500/1500/3000			
B/C	A	100/500-1000/3000	(500-1000)x2	500-1500/1000-3000	500-1000
	B	100/500/1500			
11-12 år	A	100/500/1000			500-1000
	B	100/500/1000/1500			
10 år	A	100/500			400-400
	B	100/400			
Kvalifiserte	A	100/400			100-100
Rekrutter	B	100/400			

*Deltagelse i KM er tillatt først det kalenderåret utøveren fyller 13 år. Klasse Rekrutt, 10, 11 og 12 år går vanlig kretsløp und

**5 beste av 8 løp gjelder i OC (onsdagscupen)

Løper må velge to løp pr. OC. Løper må ha gjennomført minst 3 ulike distanser i sin klasse.

Ved lik poengsum avgjøres vinner i finalen da 2 distanser trekkes

Kretsrekord for 100m godkjennes kun ved vindmåler (utendørs) med samme regler som for friidrett 100m.

Vedtatt i RSK styre 2.10.2003



Kretsrekorder

Forrige sesong var det 4 nye kretsrekorder. Torbjørn Ladstein Fjeld (3) og Henrik Hetland (1).

*Sesong 2003/2004 begynte Rogaland skøytekrets med 100m, men tidene blir ikke registrert som kretsrekord pga. mangel på vindmåler og elektronisk måleutstyr. Se egen tabell til kretsrekorder på neste side

KRETSREKORDER I ROGALAND - GUTTER/MENN

apr.04

Junior D - 12 år					
500m	45,44	Lennart Mjølhus	Stvgr SK	Heerenveen	05.03.1999
1000m	1.30,58	Lennart Mjølhus	Stvgr SK	Heerenveen	06.03.1999
1500m	2.22,4	Lennart Mjølhus	Stvgr SK	Hamar	28.02.1999
Junior C - 13 år					
500m	43,72	Lennart Mjølhus	Stvgr SK	Hamar	20.02.2000
1000m	1.28,07	Lennart Mjølhus	Stvgr SK	Tønsberg	06.02.2000
1500m	2.14,04	Lennart Mjølhus	Stvgr SK	Hamar	20.02.2000
3000m	4.47,74	Lennart Mjølhus	Stvgr SK	Hamar	19.02.2000
Junior C - 14 år					
500m	42,0	Kjetil Hundhammer	Stvgr SK	Sørmarka	01.03.1989
1000m	1.27,0	Kjetil Hundhammer	Stvgr SK	Sørmarka	02.03.1989
1500m	2.14,2	Kjartan Hovden Hiksda	Stvgr SK	Hamar	28.02.1999
3000m	4.42,3	Kjartan Hovden Hiksda	Stvgr SK	Hamar	27.02.1999
Junior B - 15 år					
500m	41,44	Torbjørn L Fjeld	Stvgr SK	Hamar	15.12.2004
1000m	1.23,46	Torbjørn L Fjeld	Stvgr SK	Hamar	27.01.2004
1500m	2.09,03	Kjartan Hovden Hiksda	Stvgr SK	Hamar	20.02.2000
3000m	4.32,07	Eirik Larsen	Stvgr SK	Hamar	19.02.2000
5000m	8.22,8	Torbjørn L Fjeld	Stvgr SK	Hamar	09.12.2004
Junior B - 16 år					
500m	40,3	Kjetil Hundhammer	Stvgr SK	Savalen	23.02.1991
1000m	1.20,65	Magnus Edvardsen	Stvgr SK	Hamar	24.02.2001
1500m	2.05,5	Eivind Kalvatn	Stvgr SK	Hamar	27.02.1999
3000m	4.27,74	Magnus Edvardsen	Stvgr SK	Hamar	25.02.2001
5000m	7.57,95	Ole Morten Mellemstrand	Sandnes SK	Savalen	03.02.1990
Junior A - 17 år					
500m	40,08	Magnus Edvardsen	Stvgr SK	Hamar	02.02.2002
1000m	1.20,53	Eirik Hope	Stvgr SK	Calgary	15.03.2003
1500m	2.04,89	Eirik Larsen	Stvgr SK	Hamar	02.02.2002
3000m	4.27,84	Henrik Hetland	Stvgr SK	Hamar	23.01.1999
5000m	7.35,42	Stein Oddvar Sægrov	Stvgr SK	Sørmarka	19.01.1991
Junior A - 18 år					
500m	39,17	Magnus Edvardsen	Stvgr SK	Calgary	15.03.2003
1000m	1.17,92	Eirik Larsen	Stvgr SK	Calgary	22.03.2003
1500m	1.59,66	Eirik Larsen	Stvgr SK	Calgary	21.03.2003
3000m	4.17,27	Henrik Hetland	Stvgr SK	Hamar	13.02.2000
5000m	7.30,37	Eirik Larsen	Stvgr SK	Calgary	21.03.2003
Senior					
500m	37,48	Ole Morten Mellemstrand	Sandnes SK	Calgary	1998
1000m	1.14,54	Ole Morten Mellemstrand	Sandnes SK	Calgary	1998
1500m	1.53,74	Ole Morten Mellemstrand	Sandnes SK	Calgary	1998
3000m	4.04,28	Henrik Hetland	Stvgr SK	Calgary	11.03.2004
5000m	7.04,23	Henrik Hetland	Stvgr SK	Calgary	14 21.03.2003
10000m	15.24,28	Stein Oddvar Sægrov	Sandnes SK	Hamar	21.01.1990

KRETSREKORDER I ROGALAND - JENTER / KVINNER

apr.04

10 år	Tid	Navn	Klubb	Rekorden satt	Dato
100m	12,1	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Sørmarka	03.01.1990
400m	45,2	Inger Sofie M Carlsen	Stvgr. SK	Hamar	03.04.1993
500m	55,4	Inger Sofie M Carlsen	Stvgr. SK	Hamar	03.04.1993
Junior D - 11 år					
400m	42,5	Monica Meling	Stvgr. SK	Sørmarka	12.02.1997
500m	51,3	Monica Meling	Stvgr. SK	Hamar	18.01.1997
1000m	1.49,6	Siri Anne Larsen	Stvgr. SK	Hamar	18.01.1997
1500m	2.57,6	Trine Fredriksen	Stvgr. SK	Hamar	21.03.1999
Junior D - 12 år					
500m	49,9	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Sørmarka	19.02.1992
1000m	1.45,28	Siri Anne Larsen	Stvgr. SK	Hamar	21.03.1998
1500m	2.39,92	Siri Anne Larsen	Stvgr. SK	Hamar	22.03.1998
Junior C - 13 år					
500m	46,9	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	04.04.1993
1000m	1.37,66	Siri Anne Larsen	Stvgr. SK	Heerenveen	06.03.1999
1500m	2.31,1	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	21.02.1993
3000m	5.39,2	Siri Anne Larsen	Stvgr. SK	Bergen	31.01.1999
Junior C - 14 år					
500m	45,99	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	04.01.1994
1000m	1.33,1	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	15.01.1994
1500m	2.22,49	Siri Anne Larsen	Stvgr. SK	Hamar	20.02.2000
3000m	5.00,45	Siri Anne Larsen	Stvgr. SK	Hamar	19.02.2000
Junior B - 15 år					
500m	45,2	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	26.02.1995
1000m	1.32,48	Siri Anne Larsen	Stvgr. SK	Hamar	24.02.2001
1500m	2.21,81	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	26.02.1995
3000m	5.12,7	Elin Cesilie Raunehaug	Stvgr. SK	Hamar	16.01.1995
Junior B - 16 år					
500m	45,2	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	feb.96
1000m	1.31,20	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	feb.96
1500m	2.20,12	Siri Anne Larsen	Stvgr. SK	Hamar	10.02.2002
3000m	4.56,48	Siri Anne Larsen	Stvgr. SK	Hamar	10.02.2002
Junior A - 17 år					
500m	45,2	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	jan.97
1000m	1.30,37	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	jan.97
1500m	2.19,9	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	jan.97
3000m	4.52,1	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	jan.97
Junior A - 18 år					
500m	44,45	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	des.97
1000m	1.29,05	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Savalen	feb.98
1500m	2.16,56	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	des.97
3000m	4.41,21	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	des.97
5000m	8.13,70	Astrid Helen Njærheim	Sandnes SK	Hamar	des.97
Senior					
500m	44,3	Tove Elin Henriksen	Sandnes SK	Hamar	30.01.1999
1000m	1.30,5	Tove Elin Henriksen	Sandnes SK	Hamar	30.01.1994
1500m	2.20,43	Tove Elin Henriksen	Sandnes SK	Hamar	31.01.1999
3000m	4.57,72	Tove Elin Henriksen	Sandnes SK	Hamar	07.01.1996
5000m	8.49,28	Tove Elin Henriksen	Sandnes SK	Hamar	10.03.1996

Resultater KM-allround 1. februar 2004

Jenter 11 år		Klubb	100m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Sammenlagt
Ann Karin									
1	Tednes Larsen	Stvgr S.K.	14,5	62,5	2 14,5			KL	202,250
Gutter 12 år		Klubb	100m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Sammenlagt
1	Nils Körner	Stvgr S.K.		72,0f	2 08,5	3 18,6		KM	202,450
Gutter 13 år		Klubb	100m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Sammenlagt
1	Espen Bergø	Stvgr S.K.		53,4	1 51,3	2 56,2	6 20,4	KM	167,783
2	Eskil Hovland	Stvgr S.K.		55,6	1 52,8	2 55,5	6 18,5	KM	170,500
3	Eirik Bergo Dale	Stvgr S.K.		61,2	2 05,3	3 13,6	6 46,3	KM	188,383
	Vegard Hope	Stvgr S.K.			1 40,8		5 38,9	KL	
Jenter 14 år		Klubb	100m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Sammenlagt
	Marit Fjellanger Bøhm						6 13,7	KL	
Senior Menn		Klubb	100m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Sammenlagt
1	Henrik Hetland	Stvgr S.K.		39,4		2 02,6	4 19,1	7 35,8	KM 169,030
2	Eirik Larsen	Stvgr S.K.		41,1		2 07,4	4 34,1	8 08,8	KM 178,130
3	Magnus Edvardsen	Stvgr S.K.		40,3		2 15,5	4 54,3	8 23,2	KM 184,836
Senior Kvinner		Klubb	100m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Sammenlagt
1	Tove Elin Henriksen	S.S.K.		45,1	1 31,7	2 25,3	5 13,6	KM	191,650

Veteraner 3		Klubb	100m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Sammenlagt
1	Sigve Espeland	Stvgr S.K.	46,8		2 18,6	4 47,3	8 05,0	KM	189,383
Veteraner 4		Klubb	100m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Sammenlagt
1	Reid Madland	Stvgr S.K.	47,6		2 24,8	5 04,3	8 30,3	KM	197,613
Veteraner 5		Klubb	100m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Sammenlagt
1	Eigil Bokn	Stegaberg	45,5		2 19,1	4 49,3	8 07,4	KM	188,823
Veteraner 6		Klubb	100m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Sammenlagt
1	Per Nygård	Stvgr S.K.	48,3		2 23,8	4 59,3	8 27,8	KM	196,896
2	Trygve Hetland	Stvgr S.K.	47,2		2 22,7	5 01,2	8 41,5	KM	197,116
Veteraner 7		Klubb	100m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Sammenlagt
1	Harald Paulsen	Stord IL			2 35,5		9 12,2	KL	107,053
Veteraner 9		Klubb	100m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	Sammenlagt
1	Lars B. Eskeland	Oddersjaa	51,5		2 43,0	5 40,8	9 42,6	KM	220,893

KM=Kretsmesterskap

KL=Kretsløp

Onsdagscup resultater

På grunn av lite og dårlig is har Onsdagscupen bare kjørt 3 av 9 ganger. 2 av onsdagscupene ble brukt til KM allround. 2 av 3 løp blir kravet til premiering.

Rekrutter	OC 5	OC 6	OC 7
Sjur Obrestad	x	x	x
Bjørnar Tednes Larsen	x		x
Søren Jensson Skår	x	x	x
Sven Kömer	x	x	
Håvard Bergland Leknes	x	x	x
Leif Kömer		x	
Kasper Fuglestad		x	
Atle Fuglestad		x	
Kari Mjøhus		x	x
Live Haave			x
Jenter 11 år			
1 Marie Øverland	1		2
1 Ann-Karin Tednes Larsen	2		1
Gutter 12 år			
1 Aksel Munthe	1	1	1
2 Nils Kömer	2	2	
Gutter Junior C			
1 Vegard Hope	1	1	1
2 Eskil Hovland	2	3	2
3 Eirik Bergo Dale	3		3
x Espen Bergø		2	
Jenter Junior C			
1 Marit F Bøhm	1		1
2 Aqnethe Bergsaker	2		2
Gutter Junior A			
1 Lennart Mjøhus	1		1
Senior Menn			
1 Henrik Hetland		1	1
2 Magnus Edvardsen	1		2
3 Eirik Larsen	2	2	3
4 Åsmund Hiksdaal	1	3	
5 Georg Mjøhus		4	4
Senior Kvinner			
1 Tove Henriksen	1	1	1
x Ingvild H Ingvaldsen			2
Veteraner 4			
1 Reid Madland	1	1	1
Veteraner 5			
1 Egil Bokn	1	1	1
Veteraner 6			
1 Trygve Hetland	1		1
2 Per Nygård	2		2
Veteraner 7			
1 Harald Paulsen	1	1	



Innsatspokalen/kretsens påskjønnelse for sesongen 2003/4

(Thor Helge! Jeg har skrevet det følgende forslaget kan du diskutere det litt med flere, for eksempel Daniel og Georg).

I statuttene for kretsens innsatspokal/påskjønnelse heter det:

?? *Rogaland Skøytekrets sin innsatspokal vurderes utdelt årlig i forbindelse med kretsens årsmøte. Pokalen skal tildeles en aktiv utøver i en av Rogaland Skøytekrets sine medlemsklubber som i den sesongen vi har lagt bak oss, eller som over tid har oppnådd svært gode sportslige resultater.*

?? *Rogaland Skøytekrets sin påskjønnelse vurderes utdelt årlig i forbindelse med kretsens årsmøte. Påskjønnelsen skal være en takk for god innsats i sesongen som gikk, eller over lang tid, med et ønske om fortsatt delaktighet for skøytesportens fremme.*

Det er ikke kommet inn skriftlige kandidatforslag fra klubbene.

Medlemmer av kretsens styre (Sigve Espeland, Tor Helge Hetland) har via e-post og telefon diskutert følgende 3 kandidater:

1. **Torbjørn L. Fjeld** flyttet høsten 2003 til Hamar hvor han begynte på skøytegymsaset. Torbjørn representerer fortsatt Stavanger skøyteklubb. På Hamar har Torbjørn kommet inn i et godt skøytesportslig miljø. Dette har gitt ham sportslig framgang og gode resultater. Han er derfor en god kandidat til Rogaland Skøytekrets sin innsatspokal for sesongen 2003/4
2. **Jostein Aspelund** har i de senere år fungert som sekretær for styret i Rogaland Skøytekrets. Han har også hatt mange andre verv i klubber og krets de siste to tiårene. Jostein var også en viktig pådriver for byggingen av kunstisbanen i Sørmarka. Han har også vært speaker og oppmann i forbindelse med lokale og nasjonale skøyteløp i en årrekke. Når Jostein nå trekker seg fra aktive verv i miljøet bør kretsen takke ham for lang og tro tjeneste. Jostein er en aktuell kandidat til kretsens påskjønnelse for sesongen 2003/4
3. **Thor Flikkerud** har også vært en av funksjonærhjørnesteinene i skøytemiljøet i Rogaland da som oppmann og speaker. Thor har også hatt mange verv i skøytekretsen og arbeidet aktivt for skøytemiljøet i rundt kunstisbanen gjennom sitt engasjement i Sandnes skøyteklubb og Sandved IL.

Kretsen har i år valgt å belønne en ung løper som har vist god framgang og som vi håper vil glede oss ennå mer i den nye skøytehallen de kommende år. Kretsens innsatspokal for 2003/4 tildeles:

Torbjørn L. Fjeld



Regnskap

ROGALAND SKØYTEKRETS

	2003/2004	2002/2003
INNTEKTER		
Salg Premier	2100	3728
Tilskudd fra Rog. Idrettskrets	3318	3540
Tilskudd fra Norges Skøyteforbund	0	0
Lagskontingent	6655	6430
Startkontingenter	8420	12370
Andre Inntekter	0	0
SUM DRIFTSINNTEKTER	20493	26068
UTGIFTER		
Regnskapstjeneste	2500	2125
Tidsskrifter/faglitteratur	517	985
Møter/kurs		3389
Porto/administrasjon	106	0
Reise/oppholdsutgifter	9746	0
Premier/gaver	11459	5538
Andre stevner/aktivitetsutg	3256	1495
Andre utgifter		5543
Avsatt balansen		7500
SUM DRIFTSUTGIFTER	27584	26575
FINANS/EKSTRAORD POSTER		
Renteinntekter	371	822
Bankgebyr	100	
SUM FINANSINNTEKTER	271	822
RESULTAT	-6820	315



Balanse

BALANSE ROGALAND SKØYTEKRETS

	2003/2004	2002/2003
EIENDELER		
Utestående fordringer	2055	1540
Forskuddsbetalte utgifter	0	310
Kasse	0	0
Klepp Sparebank 3290.20.00843	51860	60117
SUM EIENDELER	53915	61967
EGENKAPITAL/GJELD		
Egenkapital	46467	46153
Avsatt til nytt bygg	4000	4000
Avsatt til reise	2768	4000
Avsatt til regionlag	7500	7500
SUM	60735	61653
UDISPONERT RESULTAT	-6820	314
SUM EGENKAPITAL/GJELD	53915	61967

Kommentarer til regnskapet for sesongen 2003/2004

Det svake resultatet skyldes inntektssvikt iforbindelse med avlyste stevner, samt at regnskapet er belastet med kostnader, netto ca 4.500,- som refererer seg til sesongen 2002/2003.



Utstyr

Utstyr som tilhører Rogaland Skøytekrets

pr 31. mars 2004

2 stk PC
1 stk Kopimaskin
1 stk Arkivskap
1 stk Skrivebord
2 stk Startpistoler
7 stk Stoppeklokker
1 stk Skriver til PC
1 stk Treningsvideo
4 stk Minimarkører
140 stk Skøyteknapper
30 stk Skøytemerker
150 stk Medaljer skolemesterskap
10 stk Pokaler

REVISJONSMELDING

Regnskapet for Rogaland skøytekrets for 2003/2004 er revidert og funnet i orden.

Resultatet på - kr. 6.820,00 anbefales godkjent.

Stavanger, 4. mai 2004

Aase Fjellanger
revisor



Forslag til arbeidsplan 2004/2005

- Utvikle håndbok digitalt om regelverk på websiden
- Utvikle termin- dommer og funksjonærliste
- Gjennomføre
 - ?? Familieaktiviteter
 - ?? Onsdagscupen
 - ?? KM sprint/allround
 - ?? Skolemesterskap
 - ?? Rulleskøyteløp
 - ?? Dommer/starterkurs
- Videreutvikle og oppdatere håndbok for adm. Rutiner for arrangementer og utvalg
- Være pådriver overfor politikere og kommuner ifm anleggsutvikling
- Søke om økonomiske tilskudd i RIK

Representant til NSF's Ledermøte 2004

Det nye styrets formann foreslås å delta på møte.

Arrangør neste års ting for Rogalands Skøytekrets

Stavanger Skøyteklubb foreslås å arrangere neste års ting.



Innkomne forslag

Forslag fra lagene:

1. Ingen

Forslag fra kretsstyret:

1. Det foreslås at Kretsrekorder kan registreres på 100m utendørs dersom det er:
 - a. Elektronisk tidtaking og vindmåler som følger samme regler som ved 100m friidrett eller
 - b. Manuell tidtaking hvor hundredeler registreres og hvor tiden tillegges 20 hundredeler. Det må i tillegg være vindmåler som følger samme regler som ved 100m friidrett .

Begrunnelse: Kretsrekorder oppnås normalt ved innendørs løp. Ettersom det imidlertid utendørs i sesongen er gått løp på 100m i nærheten av (innendørs) norgesrekord, kreves en gjennomgang av regelverk for Kretsrekord spesielt for denne distansen ved utendørs stevner da vindforhold og manuell tidtaking gir store utslag på slik kort distanse.

Ingen Kretser i Norge registrerer 100m som Kretsrekorder pt og det er således ingen erfaringer med dette. NSF registrerer norske rekorder kun med elektronisk tidtaking og anbefalte RSK å legge dette til grunn ved registrering i tillegg til vindmåler. Spørsmålet ble imidlertid tatt opp ved NSF's dommersamling i begynnelsen av mai for å få en gjennomdrøfting av temaet . Det ble da konkludert med at så lenge det ikke foreligger noe regelverk for 100m Kretsrekorder i NSF vil det være opp til Kretsene å bestemme hvilket regelverk som skal legges til grunn.

2. Det innføres Kretsrekorder for veteranklasser fra kommende sesong

Begrunnelse: Sterk interesse fra veteranene for dette.

3. Det foreslås å justere kontingenter for sesongen 2004/2005 som følger nedenfor:

Begrunnelse. Det har ikke vært justering av kontingenter på 3 år. Vi har dessuten lavere kontingenter ift andre kretser samt vi mottar ikke støtte fra NSF lengre.

1. Lagskontingenter

	Forslag	Tidligere
Lagskontingenter for klubber og lag uten aktive løpere	Kr 300	(260)
Fra 0- 25 medlemmer:	Kr 2000	(1050)
Fra 26-50 medlemmer:	Kr 1300	(1275)
Fra 50 medlemmer:	Kr 1600	(1575)



2. Startkontingenter

Kretsmesterskap (KM) pr løper	Kr 120	(110)
Landsmesterskap (LDM) pr løper	Kr 100	(90)
Kretsløp alle klasser, unntatt rekutter, pr løper	Kr 40	(30)
Rekutter pr løper :	Kr 20	(15)

3. Skolemesterskap

Pr. deltaker	Kr 40	(30)
--------------	-------	------

4. Evt. Vestlandsmesterskap

Pr. deltaker	Kr 130	(125)
--------------	--------	-------



Budsjettforslag 2004/2005

	Inntekter	Utgifter
Lagskontingent	6.800	
Startkontingenter	10.550	
Skøyteknapper	2.500	
NSF tilskudd	0	
RIK tilskudd	3.650	
Dommerkurs Hamar		3.000
Dommer/Starterkurs		500
NSF Kretsledermøte		3.000
Reiseutgifter ifm overbygg		3.000
Møteutgifter		500
Porto/diverse		1.000
Premier/gaver		8.000
Stevne/aktivitetsutg skolemesterskap		3.000
Utstyr/inventar (printer)		1.500
		<hr/>
	23.500	23.500



Retningslinjer for tildeling av RSK sin innsatspokal/påskjønnelse

Denne oppmerksomheten deles ut etter følgende statutter:

- ?? *Rogaland Skøytekrets sin innsatspokal vurderes utdelt årlig i forbindelse med kretsens årsmøte. Pokalen skal tildeles en aktiv utøver i en av Rogaland Skøytekrets sine medlemsklubber som i den sesongen vi har lagt bak oss, eller som over tid har oppnådd svært gode sportslige resultater.*

- ?? *Rogaland Skøytekrets sin påskjønnelse vurderes utdelt årlig i forbindelse med kretsens årsmøte. Påskjønnelsen skal være en takk for god innsats i sesongen som gikk, eller over lang tid, med et ønske om fortsatt delaktighet for skøytesportens fremme.*

